

Alfiah Dewi Lestari  
NIM E2016004  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt, FT., M.Or  
Nasri, S. Or., M.Or

## **PENGUKURAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA**

### **INTISARI**

**Latar belakang :** Presentase lanjut usia di Indonesia meningkat dari tahun ke tahun, di mana tahun 2018 terdapat 9,27% atau sekitar 24,49 juta lanjut usia dari seluruh penduduk, angka ini meningkat dibandingkan tahun sebelumnya yang hanya terdapat 8,907% (sekitar 23,4 juta) lanjut usia di Indonesia. Semakin bertambahnya usia lanjut usia akan mengalami penurunan jumlah *neuron kolinergik* yang akan berdampak pada penurunan jumlah *neurotransmitter* sehingga dapat menyebabkan penurunan fungsi kognitif. Kognitif adalah suatu proses berpikir, yaitu kemampuan individu untuk menghubungkan, menilai, dan mempertimbangkan suatu kejadian atau peristiwa, memecahkan masalah serta kemampuan eksekutif. **Tujuan :** Untuk membuat media promotif fisioterapi yang berisi tentang pengukuran fungsi kognitif pada lanjut usia yang dikemas dalam bentuk buku saku. **Metode :** Metode menggunakan program KIE berupa buku saku sebagai alat ukur untuk memberikan informasi dan pengertian untuk praktisi dan masyarakat khususnya kader posyandu untuk dapat melakukan pengukuran fungsi kognitif pada lanjut usia. **Hasil :** Media KIE buku saku akan disebar luaskan kepada praktisi dan masyarakat khususnya kader posyandu sebagai pedoman yang dapat dipahami dalam melakukan pengukuran fungsi kognitif. **Kesimpulan :** Sebagai media edukasi dan informasi kepada praktisi dan kader posyandu dalam melakukan pengukuran fungsi kognitif pada lanjut usia.

**Kata Kunci :** *Pengukuran, Fungsi Kognitif, Lanjut Usia, Buku Saku*

