

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
JEBRES KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

SKRIPSI



Oleh

PRASASTI WULANDARI

NIM. C2014056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
JEBRES KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

PRASASTI WULANDARI

NIM. C2014056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
JEBRES KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

PRASASTI WULANDARI

NIM. C2014056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)' AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Prasasti Wulandari

C2014056

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES “Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PRASASTI WULANDARI
NIM : C2014056
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Jebres Kecamatan Jebres Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES “Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES “Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES AISYIYAH

Pada tanggal : 16 Agustus 2018

Yang menyatakan

Prasasti Wulandari

C2014056

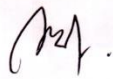
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes' Aisyiyah Surakarta.

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.kep. Ns.M.sc

NIK. 28 02 04

Surakarta, Agustus 2018

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, Ns.M.Kep.Sp.Kep.J

NIK. 70110 09

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns.M.Kep

NIK. 39 12 05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 16 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani wulandari.S.Kep.Ns.M.Kep
NIK. 35 07 05

()

2. Wahyu Purwaningsih,S.Kep.M.Sc
NIK. 28 02 04

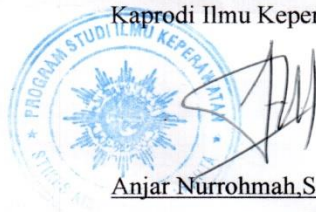
()

3. Norman Wijaya Gati.Ns.M.Kep.Sp.Kep.J
NIK.70 10 09

()

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah,S.Kep.Ns.M.Kep

NIK. 39 12 05

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Jebres Kecamatan Jebres Surakarta”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan Skripsi ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Pembimbing Akademik
4. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, Ns, M.Sc. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabra sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep, Sp.Kep, J selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabra sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajarannya Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

9. Bapak kris dan bu nita selaku dokter poli lansia puskesmas ngoresan Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Suyadi dan ibu ismiatun selaku orang tua saya tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan skripsi ini.
11. Mas Hanif makruf nugroho my support system yang selalu ada buat aku dalam mengerjakan sekripsi maupun teman hidup kelak
12. Mas Agus dan istri Mbak Titin dan suami serta keponakanku tercinta Kayla Malika Neysa Gaizka dan keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabatku yunita tri utami,peni sri rahayu, ulfah nurul hidayati, fera nur haliza putri balubun, intan laras pradhasari, liana, risma dwi fitria, , Rizky Amalia,putri, yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga skripsi ini terselesaikan.
14. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Penulis

Prasasti Wulandari

C2014056