

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	ii
SAMPUL DALAM.....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	
A. LANDASAN TEORI.....	9
1. Hipertensi Pada Lansia.....	9
a. Pengertian lansia.....	9
b. Pengertian Hipertensi.....	9
c. Jenis – jenis Hipertensi.....	12
d. Perubahan-perubahan pada lansia.....	11
e. Klasifikasi Hipertensi.....	12
f. Jenis – jenis hipertensi.....	12
g. Etiologi Hipertensi.....	13
h. Pencegahan Hipertensi.....	15
i. Cara pengukuran Hipertensi.....	15
j. Kategori hipertensi pada lansia.....	17
2. Kebugaran Jasmani.....	17
a. Pengertian.....	17
b. Klasifikasi Kebugaran Jasmani.....	17
c. Faktor – Faktor Kebugaran Jasmani.....	18
d. Cara pengukuran.....	19
e. Kategori Kebugaran Jasmani.....	20

3. Kebugaran Jasmani .....	20
a. Hubungan Kedua Variabel.....	20
B. KERANGKA TEORI .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	25
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	25
a. Lokasi Penelitian.....	25
b. Waktu Penelitian.....	25
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	25
a. Populasi .....	25
b. Sampel.....	26
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
a. Variabel Penelitian .....	27
b. Definisi Operational .....	28
E. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA .....	29
a. JenisData.....	29
b. Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	30
G. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS .....	30
a. Validitas.....	30
b. Reliabilitas .....	31
H. TEHNIK ANALISA DATA.....	31
a. Tehnik Pengolahan Data.....	31
b. Analisa Data.....	32
I. JALANNYA PENELITIAN .....	33
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....	38
B. HASIL PENELITIAN.....	38
1. Analisis univariat .....	39
a. Tingkat Hipertensi Pada Lansia .....	40
b. Tingkat Kebugaran Jasmani.....	39
2. Analisa bivariate .....	40
C. PEMBAHASAN .....	41
1. Tingkat Hipertensi Pada Lansia .....	40
2. Tingkat Kebugaran Jasmani .....	39
3. Hubungan kebugaran jasmani dengan tingkat hipertensi. ...	44
D. KETERBATASAN.....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 kerangka teori.....	23
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	24

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 kategori hipertensi.....	17
Tabel 2.2 kategori kebugaran jasmani.....	20
Tabel 3.1 definisi oprasional.....	30
Tabel 4.1 distribusi frekuensi tingkat hipertensi lansia.....	39
Tabel 4.2 distribusi frekuensi tingkat kebugaran lansia.....	39
Tabel 4.3 hubungan kebugaran jasmani dengan tingkat hipertensi lansia.....	40

## DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 1.1 grafik penderit hipertensi di posyandu lansia kelurahan jebres.....5

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Lembarobservasi
- Lampiran 6** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7** Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8** Lembar Konsultasi
- Lampiran 9** SOP PengukuranKekuatanKebugaranJasmani
- Lampiran10** Suratijinpenelitian
- Lampiran11** Suratjawabanijinpenelitian
- Lampiran 12** Surattelahselesaimelakukanpenelitian
- Lampiran 13** Dokumentasi
- Lampiran 14** HasilSPSS

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
AHA	<i>America Heart Association</i>
RISKESDAS	<i>Riset Kesehatan Dasar</i>
PROLANIS	<i>Program Pengelolaan Penyakit Kronis</i>
LANSIA	<i>Lanjut Usia</i>
CO	<i>Karbon Monoksida</i>
VO <sub>2</sub>	<i>Volume Maksimal Oksigen</i>
SNI	<i>Standar Nasional Indonesia</i>
SEA	<i>South East Asia</i>

## DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

$\%$	Persen
$\geq$	Lebihdarisamadengan
$N$	Besarpopulasi
$N$	Besarsampel
$d^2$	Tingkat kepercayaan/ketetapan yang digunakan 5%
$n$	Perkiraan sampel awal sebanyak 100 responden
$n_0$	Jumlah sampel akhir
$f$	<i>Drop out</i>
$>$	Lebihdari
$<$	Kurangdari
$Prho$	
$n$	Jumlah sampel
$b_i$	Pengurangan ranking XI dengan ranking X2