

MENGATASI INKONTENENSI URIN PADA LANSIA DENGAN
PILATES EXERCISE

SKRIPSI

Disusun Untuk Memproleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh :

Anggita Dewi Ariani
E2016006

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2020

MENGATASI INKONTENENSI URIN PADA LANSIA DENGAN
PILATES EXERCISE

SKRIPSI

Disusun Untuk Memproleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Oleh :

Anggita Dewi Ariani
E2016006

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2020

Lampiran 2

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**MENGATASI INKONTENENSIA URIN PADA LANSIA DENGAN
*PILATES EXERCISE***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan terapan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Anggita Dewi Ariani

E2016006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggita Dewi Ariani
NIM : E2016006
Jenis Karya : Buku Saku
Judul : “Mengatasi Inkontenensia Urin Pada Lansia Dengan Pilates Exercise”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih menyantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 21 Juli 2020
Yang menyatakan



(Anggita Dewi Ariani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

MENGATASI INKONTENENSI URIN PADA LANSIA DENGAN *PILATES EXERCISE*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi program Studi DIV
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Pembimbing I



Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

Pembimbing II



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M
NIDN. 06070339301

Mengetahui
Ketua Program Studi DIV Fisioterapi




Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI




Skripsi dengan judul :

MENGATASI INKONTENENSI URIN PADA LANSIA DENGAN *PILATES EXERCISE*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal, 25 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/syah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes</u> NIDN. 0625097901	(..... )
	2. <u>Maskun Pudjianto, S,MPh., S.Pd., M.Kes</u> NIDK. 9906000450	(..... )
	3. <u>Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M</u> NIDN. 06070339301	(..... )

Mengetahui
Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dengan sabar serta motivasi, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku pembimbing II yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Endang Sri dan Sunarto serta saudara kandung saya Alm.Bambang fitriyanto, Yoga, Riska dan Zona yang telah mendo'akan, memberi dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Teman-teman Program DIV fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 dan teman terbaik saya Krisna Kalkahfi, Atina, Dinda, Aisyah, Rinda, Cindy, Sekar dan Bella.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan milik Allah Subhanahu wa Ta'ala. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaannya skripsi ini senantiasa penulis harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 21 Juli 2020

Penulis