

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
<i>ESSENCE</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
E. Keutamaan KIE	4
F. Luaran yang Diharapkan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Lansia	5
a. Definisi	5
b. Batasan Lansia	5
c. Perubahan pada Lansia	5
2. Otak	8
a. Anatomi Otak.....	8
b. Bagian Otak	8
c. Perubahan Anatomi Fisiologi Otak pada Lansia	9
3. Depresi pada Lansia	10
a. Pengerian Depresi	10
b. Etiologi Depresi pada Lansia.....	10
c. Tanda dan Gejala Depresi.....	13
d. Tingkat Depresi	14
e. Alat untuk mengukur Depresi pada Lansia	15
4. <i>Brain Gym</i>	15
a. Definisi	15
b. Gerakan <i>Brain Gym</i>	16

c. Manfaat <i>Brain Gym</i>	17
d. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Brain Gym</i>	18
e. Mekanisme <i>Brain Gym</i>	18
f. Dosis Latihan <i>Brain Gym</i>	18
B. Jurnal yang Relevan.....	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	21
A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program KIE	21
B. Luaran yang dihasilkan	23
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	26
A. Hasil yang Dicapai <i>Booklet</i>.....	26
B. Rencana Tindak Lanjut dari Produk yang Dihasilkan	38
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Otak	8
Gambar 4.1 Hasil yang Dicapai dari <i>Booklet</i>	25
Gambar 4.2 <i>Cover</i> atau Sampul Depan <i>Booklet</i>	26
Gambar 4.3 Daftar Isi <i>Booklet</i>	27
Gambar 4.4 Lansia	28
Gambar 4.5 Depresi	30
Gambar 4.6 <i>Brain Gym</i>	31
Gambar 4.7 <i>Gerakan Brain Gym</i>	33
Gambar 4.8 Dosis Latihan.....	34
Gambar 4.9 Daftar Pustaka	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Brain Gym*
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 5. Lembar Revisi Setelah Ujian Proposal
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 7. Produk yang Dihasilkan

DAFTAR SINGKATAN

GDS	<i>Geriatric Depression Scale</i>
HPA	<i>Hipotalamic Pituitary Adrenal</i>
KIE	Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Lansia	Lanjut Usia
SOP	Standar Operasional Prosedur
SWT	SubhanahuWata'ala
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<	Kurang Dari
>	Lebih Dari
=	Sama Dengan
%	Persen
-	Sampai