

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
ATINA HASANAH
E2016009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi Diploma VI Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :
ATINA HASANAH
E2016009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2020



Atina Hasanah

E2016009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atina Hasanah
NIM : E2016009
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri Leher pada Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2020



Atina Hasanah

E2016009

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2020

Pembimbing I



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0627088801

Pembimbing II



Ipa Sari Kardi, S.Or., M.Or, AIFO

NIDN. 0603039301

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 22 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/syah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2020

Mengesahkan,

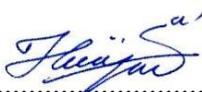
Penguji 1. Mulyanto, SSt.FT., M.Kes
NIP. 196504111992031007

()

2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 06270888001

()

3. Ipa Sari Kardi, S.Or., M.Or, AIFO
NIDN. 0603039301

()

Mengetahui
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi




Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Atina Hasanah, Rini Widarti, Ipa Sari Kardi
hasanahatina12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Menggunakan *smartphone* dengan durasi yang lama, dengan posisi tubuh yang salah dapat menyebabkan berbagai masalah fisik, termasuk rasa nyeri di leher dan bahu dan jika itu menunjukkan tingkat kelelahan otot yang tinggi itu dapat menyebabkan rasa nyeri. **Tujuan;** Mengetahui hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher pada mahasiswa universitas 'aisyiyah surakarta. **Metode;** Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 150 mahasiswa, sedangkan instrumen penelitian menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisa bivariat menggunakan uji *Spearman*. **Hasil;** Uji *Spearman* menghasilkan nilai p-value = 0,219 ($p > 0,05$) dan dapat diartikan bahwa H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa, tidak terdapat hubungan antara usia dengan intensitas nyeri. Uji *spearman* menghasilkan nilai p-value = 0,764 ($p > 0,05$) dan dapat diartikan bahwa H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa, tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan intensitas nyeri. Uji *spearman* menghasilkan nilai p-value = 0,176 ($p > 0,05$) dan dapat diartikan bahwa H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa, tidak terdapat hubungan antara durasi menggunakan *smartphone* dengan intensitas nyeri.

Kesimpulan; Tidak ada hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher pada mahasiswa universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Kata Kunci : *smarpthone, nyeri, leher*

**DURATION RELATIONSHIP USING THE SMARTPHONE
WITH NECK PAIN IN STUDENTS
'AISYIYAH SURAKARTA UNIVERSITY**

Atina Hasanah, Rini Widarti, Ipa Sari Kardi hasanahatina12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background; *Using a smartphone with a long duration, with the wrong body position can cause various physical problems, including pain in the neck and shoulders and if it shows a high level of muscle fatigue it can cause pain. Aim;* *Knowing the relationship between smartphone usage duration and neck pain in university students' Aisyiyah Surakarta. Method;* *This research method uses a cross sectional approach with a sample of 150 students, while the research instrument uses a Numeric Rating Scale (NRS). Bivariate analysis using the Spearman test. Results;* *The Spearman test yields a p-value = 0.219 ($p > 0.05$) and can be interpreted that H_0 is accepted. This shows that, there is no relationship between age and pain intensity. Spearman test produces p-value = 0.764 ($p > 0.05$) and can be interpreted that H_0 is accepted. This shows that, there is no relationship between gender and pain intensity. Spearman test produces p-value = 0.176 ($p > 0.05$) and can be interpreted that H_0 is accepted. This shows that, there is no relationship between the duration of using a smartphone with the intensity of pain. Conclusion;* *There is no correlation between the duration of smartphone use and neck pain in university students' Aisyiyah Surakarta.*

Keywords: *smarpthone, pain, neck*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri Leher pada Mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ipa Sari Kardi, M.Or., AIFO selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Almh.Ibu Sri Sumaryati yang dulu semasa masih hidup dan Bapak saya Sutoyo yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Saudara kandung saya Titik Purwanti, Ahmad Fauzi, dan Ahmad Marzuqi yang telah memberi banyak motivasi dan doa.

7. Terima kasih kepada mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 19 Juli 2020

Atina Hasanah