

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Atina Hasanah, Rini Widarti, Ipa Sari Kardi
hasanahatina12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Menggunakan *smartphone* dengan durasi yang lama, dengan posisi tubuh yang salah dapat menyebabkan berbagai masalah fisik, termasuk rasa nyeri di leher dan bahu dan jika itu menunjukkan tingkat kelelahan otot yang tinggi itu dapat menyebabkan rasa nyeri. **Tujuan;** Mengetahui hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher pada mahasiswa universitas 'aisyiyah surakarta. **Metode;** Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sebanyak 150 mahasiswa, sedangkan instrumen penelitian menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisa bivariat menggunakan uji *Spearman*. **Hasil;** Uji *Spearman* menghasilkan nilai p-value = 0,219 ($p > 0,05$) dan dapat diartikan bahwa H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa, tidak terdapat hubungan antara usia dengan intensitas nyeri. Uji *spearman* menghasilkan nilai p-value = 0,764 ($p > 0,05$) dan dapat diartikan bahwa H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa, tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan intensitas nyeri. Uji *spearman* menghasilkan nilai p-value = 0,176 ($p > 0,05$) dan dapat diartikan bahwa H_0 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa, tidak terdapat hubungan antara durasi menggunakan *smartphone* dengan intensitas nyeri. **Kesimpulan;** Tidak ada hubungan durasi penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher pada mahasiswa universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Kata kunci : *Smartphone, Nyeri, Leher*