

***SQUARE STEPPING EXERCISE DAN BALANCE TRAINING
EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



**Oleh :
DESI RATNA PUTRI
E2016014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

***SQUARE STEPPING EXERCISE DAN BALANCE TRAINING
EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN
KESEIMBANGAN DINAMIS
PADA LANSIA***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**

Oleh :

DESI RATNA PUTRI

E2016014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

Square Stepping Exercise Dan Balance Training Exercise Untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Juli 2020


ETERAI
EMPEL
480AAHF43528683
000
RIBURUPIAH
si Ratna Putri
E2016014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Ratna Putri

NIM : E2016014

Jenis Karya : Skripsi

Judul : “*Square Stepping Exercise Dan Balance Training Exercise*
Untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusof Royalti-Free Right*) kepada Univesitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universita ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas ahkir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Surakarta

Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Desi Ratna Putri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

***SQUARE STEPPING EXERCISE DAN BALANCE TRAINING EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Pembimbing I

Maskun Pudjianto, SMPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

Pembimbing II

Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

SQUARE STEPPING EXERCISE DAN BALANCE TRAINING EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN DINAMIS PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 21 Juli 2020 skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2020

Mengesahkan

Penguji 1. Mulyanto, SSt.FT., M.Kes

NIP. 196504111992031007

2. Maskun Pudjianto, SMPH., M.Kes

NIDK. 9906000450

3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

(..........)

(..........)

(..........)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi




Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or

NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “*Stepping Exercise Dan Balance Training Exercise* untuk meningkatkan keseimbangan Pada Lansia” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Segala kerendahan hati dan rasa syukur penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta/
2. Ari Sapti Mei Leni, SST.FT.,M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maskun Pudjianto, SMPH., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritikan, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
6. Kepada keluarga dan kakak-kakakku tercinta yang selalu mendukung dan mendoakan dengan penuh cinta.

WassalamualaikumWr.Wb

Surakarta, Juli 2020

Penulis

