

**LATIHAN *THE OTAGO HOME EXERCISE PROGRAM*
UNTUK KESEIMBANGAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**DIAN PRATIWI
E2016016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**LATIHAN *THE OTAGO HOME EXERCISE PROGRAM*
UNTUK KESEIMBANGAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**DIAN PRATIWI
E2016016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

LATIHAN *THE OTAGO HOME EXERCISE PROGRAM* UNTUK KESEIMBANGAN PADA LANSIA

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi saya bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2020



Dian Pratiwi
E2016016

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Pratiwi
NIM : E2016016
Jenis Karya : Skripsi
Judul : “Latihan *The Otago Home Exercise Program* Untuk Keseimbangan pada Lansia”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti (*Non-Exclusof Royalti-Free Right*) kepada Univeritas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 8 Juli 2020
Yang Menyatakan



(Dian Pratiwi)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

LATIHAN *THE OTAGO HOME EXERCISE PROGRAM* UNTUK KESEIMBANGAN PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

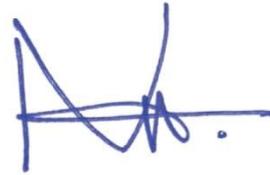
Surakarta, 29 Juli 2020

Pembimbing 1



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Pembimbing II



Nasri, M.Or
NIDN. 0627029201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

LATIHAN *THE OTAGO HOME EXERCISE PROGRAM* UNTUK KESEIMBANGAN PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagaiskripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Leo Mochammad Dahlan, SSt. FT., M. Kes
NIP. 197103181994031007

(.....)

2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

(.....)

3. Nasri, M.Or
NIDN. 0627029201

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

(.....)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabaraaktuh.

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Latihan *The Otago Home Exercise Program* untuk Keseimbangan pada Lansia”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama yang saya hormati :

1. Allah Subhana Wa Ta'ala Tuhan Yang Maha Esa.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Kaprodi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or dan Nasri, M.Or selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staff karyawan di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orangtua saya Bapak Darto Suwondo dan Ibu Parinah, serta kakak-kakak saya Nurul Andhina Rahayu, Yainun Arifah, Fajar Manam Nugroho yang selalu memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung.

7. Arreza Bagus Wijaya yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Segenap Blue House, Trah Hadi Haji Sumengko selaku sahabat-sahabat baik yang selalu mendukung bersama dalam suka maupun duka.
9. Sahabat baik Rizky Alfia Aziyana Putri, Pance Squad dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan.
10. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2016 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraaktuh.

Surakarta, 20 Juli 2020