

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Keutamaan.....	3
F. Luaran Tugas Akhir	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1. Proses Menua.....	5
a. Definisi Menua	5
b. Fisiologi Menua berdasarkan Teori Proses Penuaan	5
2. Lanjut Usia	7
a. Definisi Lansia.....	7
b. Perubahan yang terjadi pada Lansia	8
c. Permasalahan pada Lansia	10
3. Fungsi Kognitif	11
a. Pengertian Fungsi Kognitif.....	11
b. Penurunan Fungsi Kognitif.....	11
c. Bagian Otak yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif	12
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	14

e. Perubahan Fungsi Kognitif pada Lansia	15
4. <i>Gaze Stability Exercise</i>	17
a. Definisi <i>Gaze Stability Exercise</i>	17
b. Manfaat <i>Gaze Stability Exercise</i>	18
5. <i>Brain Gym</i>	18
a. Definisi <i>Brain Gym</i>	18
b. Tujuan dan Prinsip <i>Brain Gym</i>	19
B. Jurnal yang Relevan	20
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Teknik dan Cara Pelaksanaan Program	22
B. Luaran yang Dihasilkan	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI ..	27
A. Pembahasan Luaran Produk <i>Booklet</i>	27
B. Tindak Lanjut Produk <i>Booklet</i>	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	