

**LATIHAN *SINGLE LEG STANCE* UNTUK MENJAGA
KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
MAUDY HANIFAH
E2016026**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**LATIHAN *SINGLE LEG STANCE* UNTUK MENJAGA
KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :
MAUDY HANIFAH
E2016026

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

LATIHAN *SINGLE LEG STANCE* UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari diketahui penulis Tugas Akhir merupakan hasil dari plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 juli 2020



Maudy Hanifah

NIM E2016026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maudy Hanifah

NIM : E2016026

Jenis Karya : Poster

Judul :Latihan *Single Leg Stance* untuk melatih keseimbangan dinamis lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Solo

Pada tanggal, 21 Juli 2020

Yang menyatakan



(Maudy Hanifah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

LATIHAN *SINGLE LEG STANCE* UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang ujian skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2020

Pembimbing I



Rini Widarti, SSt, FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Pembimbing II



Nasri, S.Or., M.Or
NIDN. 0627029201

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



An Sapti Mei Lenti, SSt, FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

LATIHAN *SINGLE LEG STANCE* UNTUK MENJAGA KESEIMBANGAN DINAMIS LANSIA

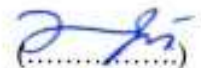
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 5 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 September 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 99060004450


(.....)

2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801


(.....)

3. Nasri, S.Or., M.Or
NIDN. 0627029201


(.....)

Mengetahui
Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt., FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Rini Widarti, SSt., FT., M.Or selaku Sekretaris Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing 1.
4. Pak Nasri, S.Or., M.Or selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan staf di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua saya Alm. bapak Suroto dan ibu Anis yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga Besar Alm Bapak Soenarno terkhusus keluarga Bapak Rino dan Ibu Army yang telah memberi waktu, kesempatan dan motivasi untuk saya sampai saat ini.
9. Keluarga besar saya yang telah memberi do'a dan motivasi kepada saya.

10. Sahabat-sahabat terbaik saya Dwi, Zolanda, Yeny, Nabila, Gustari, dan Kingkin yang telah membantu dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada sahabat-sahabat saya Fisioterapi angkatan 2016 yang telah membantu dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2020

Penulis