

***GAZE STABILITY EXERCISE* UNTUK MENCEGAH
RISIKO JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

META DEWI KUMALA SARI

E2016027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2020**

***GAZE STABILITY EXERCISE* UNTUK MENCEGAH
RISIKO JATUH PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**META DEWI KUMALA SARI
E2016027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

“GAZE STABILITY EXERCISE UNTUK MENCEGAH RISIKO JATUH PADA LANSIA”

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2020

Pembimbing I



Rini Widarti, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0627088801

Pembimbing II



Ipa Sari Kardi, M.Or, AIFO
NIDN. 0603039301

Mengetahui,

Kaprosdi DIV Fisioterapi



The stamp is circular with a green border and contains the text 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA'' and 'PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI'. A handwritten signature is written over the stamp.

Ati Sapti Mei Leni, SSt.FT.,M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

***GAZE STABILITY EXERCISE* UNTUK MENCEGAH RISIKO JATUH PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal Senin 21 juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2020

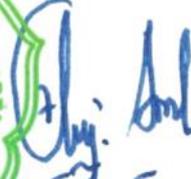
Mengesahkan,

Penguji

1. Leo Muchammad Dahlan, SSt. FT., M.Kes ()
NIP. 1971031819940311007
2. Rini Widarti, SSt. FT., M.Or ()
NIDN. 0627088801
3. Ipa Sari Kardi, M.Or. AIFO ()
NIDN. 0603039301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

 
Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

***GAZE STABILITY EXERCISE* UNTUK MENCEGAH RISIKO JATUH PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2020



Meta Dewi Kumala Sari
NIM E2016027

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meta Dewi Kumala Sari

NIM : E2016027

Jenis Karya : Skripsi

Skripsi Judul : *Gaze Stability Exercise* untuk Mencegah Risiko Jatuh pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal: 01 Juli 2020

Yang Menyatakan



Meta Dewi Kumala Sari
NIM E2016027

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “*Gaze Stability Exercise* untuk Mencegah Risiko Jatuh pada Lansia”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kes selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Leo Muchammad Dahlan, SSt. FT., M.Kes selaku penguji utama, yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ipa Sari Kardi, M.Or. AIFO selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf di Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua, Ibu Warti Antini dan Bapak Djamran Dadui yang selalu mendo’akan, memberi semangat dalam bentuk moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan sebagian dari tugas akhir ini dengan baik.
8. Kepada keluarga dan kakak-kakak tercinta M. Jayadi, M. Yusuf Andri S, Rasinta Andriani, Nony S, Nurliani, dan Dimas D.S yang selalu mendukung dan mendoakan dengan penuh cinta.

9. Kepada Cakra Wicaksana Tarigan yang selalu memberikan semangat selama proses tugas akhir ini.
10. Kepada sahabat dan saudara seperjuangan saya “Trah Haji Hadi Sumengko” dan “Icik *Fams*” yang selalu memberi semangat untuk terus berproses dan berprogres tanpa lelah.
11. Teman-teman seperjuangan Diploma IV Fisioterapi 2016 Universitas ‘Aisyiah Surakarta.
12. Semua pihak yang telah banyak menyumbangkan tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb