

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RANGKUMAN	vi
SUMMARY	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Buku Saku	4
1. Definisi	4
2. Manfaat	4
B. Hipertensi	5
1. Definisi	5
2. Penyebab	5
3. Klasifikasi	6
4. Faktor Risiko	6
5. Tanda Dan Gejala.....	8
6. Komplikasi	8
7. Penatalaksanaan	9
C. Hidroterapi	10
1. Definisi	10
2. Jenis-Jenis Hidroterapi	11
3. Manfaat Rendam Kaki Air Hangat	12
4. Tata Cara Merendam Kaki Air Hangat	13
5. Hubungan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Penurunan Tekanan Darah	15
D. Relaksasi Nafas Dalam.....	15
1. Definisi	15
2. Manfaat Relaksasi Nafas Dalam	16
3. Tata Cara Relaksasi Nafas Dalam.....	16
4. Hubungan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Penurunan Tekanan Darah	17
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	19
A. Tema KIE (Komunikasi, Informasi, Dan Edukasi) Dan Judul Media	19
B. Tujuan.....	19
C. Sasaran	19
D. Waktu Dan Lokasi Pembuatan Media.....	19
E. Desain Media Dan Isi Media.....	20
1. Desain Media Buku Saku.....	20
2. Rancangan Ilustrasi dan Luaran	22
3. Isi Buku Saku	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	24
BAB V PENUTUP.....	26
A. Kesimpulan.....	26

B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	