

**PEMBERIAN EDUKASI TENTANG CARA MENURUNKAN  
KECEMASAN UNTUK PENYESUAIAN DIRI  
TERHADAP LINGKUNGAN REMAJA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**WAHYU LESTARI**  
C2016125

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PEMBERIAN EDUKASI TENTANG CARA MENURUNKAN  
KECEMASAN UNTUK PENYESUAIAN DIRI  
TERHADAP LINGKUNGAN REMAJA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**WAHYU LESTARI**

**C2016125**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

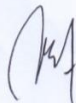
Tugas akhir dengan judul:

### PEMBERIAN EDUKASI TENTANG CARA MENURUNKAN KECEMASAN UNTUK PENYUSUAIAN DIRI TERHADAP LINGKUNGAN REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Tugas Akhir  
Program Studi Sarjana Keperawatan UNIVERSITAS AISYIYAH  
SURAKARTA

Surakarta, 03 Agustus 2020

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIDN:0605117803

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul:

### PEMBERIAN EDUKASI TENTANG CARA MENURUNKAN KECEMASAN UNTUK PENYUSUAIAN DIRI TERHADAP LINGKUNGAN REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Tugas Akhir Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 07 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji:

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0602128201 (.....)
2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIDN:0605117803 (.....)
3. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0603018201 (.....)

Mengetahui

Kaprodi sarjana keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada lajunjungan serta suri tauladan kita Rasullullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul " PEMBERIAN EDUKASI TENTANG CARA MENURUNKAN KECEMASAN UNTUK PENYESUAIAN DIRI TERHADAP LINGKUNGAN REMAJA " ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan sarjan Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

- a) Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Universitas 'Aisyiyah Surakarta
- b) Anjar Nurohmah, S.Kep. Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
- c) Wahyu Purwaningsih, MSc selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
- d) Siti Fatmawati M. Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan Nnasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
- e) Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
- f) Orang tua tercinta, yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
- g) Kakak saya, Fenti widarti serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.

- h) Mahruf wibowo yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada saya.
- i) Sahabat saya Yulianti, Nining hidayati, Usvatul yang telah memberikan semangat dan masukan untuk karya tulis ini.
- j) Teman saya Sarjana Keperawatan angkatan 2016 terutama Kelas C yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya, serta pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Surakarta, April 2020

Penulis