

DAFTAR ISI

Halaman	i
Sampul depan	i
Sampul belakang	ii
Persetujuan pembimbing	iii
Persetujuan penguji	iv
kata pengantar	v
Rangkuman intisari	vii
Daftar isi.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang.....	1
Tujuan Luaran	2
Manfaat Luaran.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
Tinjauan Teori	5
Kecemasan	5
Definisi Kecemasan	5
Etiologi Kecemasan	6
Klasifikasi tingkat kecemasn	6
Faktor-faktor Kecemasan	8
Alat ukur kecemasan	10
Mekanisme terjadinya kecemasan Penyesuaian diri	11
Definisi Penyesuaian diri	11
Karakteristik Penyesuaian diri.....	12
Proses Penyesuaian diri.....	13
Faktor-faktor Penyesuaian diri	15
Alat ukur penyesuaian diri	16
Media Booklet	17

BAB III DISKRIPSI LUARAN YANG DIHASILKAN	18
Jenis media	18
Tema dan judul media.....	18
Lokasi dan Waktu Pembuatan Media	19
Tujuan media	19
Sasaran pembuatan booklet	19
Alur pembuatan media	20
Isi dalam booklet.....	20
Desain pembuatan media	20
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	22
BAB V PENUTUP	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
Daftar pustaka.....	25
LAMPIRAN	