

Titin Nur Huda

NIM C2016123

Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing :

1. Wahyu Purwaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Sc

2. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**METODE *LIFE REVIEW THERAPY* SEBAGAI UPAYA  
PENANGANAN HARGA DIRI RENDAH PADA  
LANSIA MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Menua merupakan proses sepanjang hidup, memasuki usia tua berarti mengalami kemunduran fisik. Kemunduran fisik yang sering dialami lanjut usia adalah harga diri rendah dengan bersikap amat negatif terhadap diri, tidak menyukai diri dan pesimis terhadap kehidupan masa depan. Harga diri rendah adalah semua ide, pikiran, kepercayaan, dan pendirian yang mempengaruhi individu dalam berhubungan dengan orang lain. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk meningkatkan harga diri rendah pada lansia adalah *life review therapy*. *Life review therapy* dapat dilakukan untuk menurunkan depresi, meningkatkan kepercayaan diri serta meningkatkan kepuasan hidup. Salah satu media yang bisa digunakan untuk meningkatkan harga diri rendah pada lansia yaitu media *booklet*. *Booklet* merupakan media yang berbentuk buku kecil yang berisi tulisan disertai gambar untuk menyampaikan pesan kesehatan agar mudah dipahami oleh pembaca. **Tujuan :** Meningkatkan pengetahuan dan mampu menerapkan kembali di kehidupan sehari-hari lansia dengan *life review therapy* sebagai upaya penanganan harga diri rendah. **Kesimpulan :** *Booklet life review therapy* sebagai upaya penanganan harga diri rendah pada lansia ini bermanfaat meningkatkan pengetahuan sebagai salah satu terapi non farmakologi peningkatan harga diri rendah pada lansia yang dapat dilakukan secara mandiri. *Booklet* ini dapat digunakan oleh lansia, petugas kesehatan maupun masyarakat umum.

**Kata Kunci :** Lanjut usia, Harga diri rendah, *Life review therapy*, *Booklet*.