

RINGKASAN/INTISARI

Sukma Kelana NIM C2016122 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Wahyu Purwaningsih, MSC 2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep
TIPE KEPERIBADIAN EKTROVERT & INTROVERT DALAM MELAKUKAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA BARU	
RINGKASAN/INTISARI	
<p>Latar belakang : Adaptasi merupakan proses pembelajaran bagi seorang individu asing dimana individu tersebut tidak hanya mempelajari keadaan lingkungannya yang terkait dengan keadaan alam namun juga mempelajari kehidupan masyarakat disekitar lingkungan tersebut. Kemampuan manusia untuk melakukan adaptasi dengan lingkungan baru merupakan hal yang sudah dimiliki seseorang atau individu secara alami. Namun kenyataan individu harus melewati proses adaptasi untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Proses adaptasi sering menimbulkan tekanan sehingga tidak semua individu mampu melewati masa adaptasi. Kecerdasan emosional dan dukungan sosial memiliki peran yang signifikan dalam proses penyesuaian diri. Jenis kelamin juga mempengaruhi proses penyesuaian diri. Laki-laki memiliki sifat <i>outgoing</i> dan ceria, tidak rentan terhadap rasa takut, tanggung jawab, dan menghadapi stres yang baik. Keberhasilan mahasiswa baru dalam melakukan penyesuaian diri salah satunya adalah kepribadian. Tipe kepribadian ekstrovert lebih cenderung mudah untuk menyesuaikan diri dibandingkan dengan tipe kepribadian introver. Tipe kepribadian introvert menyelesaikan masalah dengan menyendiri atau pun dengan cara bermain musik, membaca, dan melakukan kegiatan yang disukai. Tipe kepribadian ekstrovert biasanya lebih mudah menyesuaikan diri mereka lebih terbuka dan mudah bergaul. Solusi yang diberikan berupa buku saku yang berjudul tips mudah bergaul dan mengenal kepribadian. Tujuan, untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa baru dalam melakukan penyesuaian diri. Metode, pada project tugas akhir ini dengan menggunakan metode media buku saku yang berjudul <i>tips mudah bergaul dan mengenal kepribadian</i> sebagai media yang digunakan untuk menambah pengetahuan mahasiswa baru. Kesimpulan, berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa media buku saku tersebut dapat melakukan proses penyesuaian diri dengan mudah.</p>	
Kata Kunci : Adaptasi, Penyesuaian Diri, Tipe Kepribadian	