

# PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN STROKE DI RUMAH MELALUI MEDIA POSTER

**Shandika Diah Ayu Faradilla\*, Annisa Andriyani\*, Sri Hartutik\***

\*Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

E-mail : [shandikafaradilla32@gmail.com](mailto:shandikafaradilla32@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang :** prevalensi stroke berdasarkan diagnosis pada penduduk berusia lebih dari 15 tahun adalah 10,85 persen. Dijelaskan dokter spesialis saraf (Neurologist), dr Eka Harmeiwaty SpS, berdasarkan riset Indonesian Stroke Registry yang dilakukan di 18 rumah sakit sepanjang 2014 menunjukkan, dari 5.411 pasien stroke, 67 persen adalah stroke iskemik dan 33 persen stroke hemoragik perdarahan. Untuk melakukan terapi dan perawatan pasien paska stroke di rumah perlu dilakukan pengelolaan yang terencana dan sistematis dalam bentuk pengelolaan/manajemen keluarga. Bentuk pengetahuan penanganan pasien stroke di rumah sangat penting diketahui oleh keluarga. Oleh karena itu, tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan meningkatkan edukasi kepada setiap keluarga selama proses perencanaan pemulangan dari rumah sakit. Perawatan stroke dirumah yang dapat dilakukan oleh keluarga antara lain adalah cara berpakaian dan melepas baju, cara makan dan minum, cara berdiri dan berjalan, latihan posisi duduk yang benar, serta perawatan mulut dan mata. **Tujuan :** Memberikan informasi dan memudahkan masyarakat untuk memahami tentang cara perawatan stroke dirumah secara mandiri dengan baik dan benar melalui media poster tersebut. **Metode :** dengan media poster "Perawatan Stroke Di Rumah". **Kesimpulan :** Poster perawatan stroke di rumah diharapkan dapat bermanfaat sebagai media pendidikan kesehatan bagi masyarakat khususnya masyarakat dengan anggota keluarga penderita stroke sehingga mampu menerapkan perawatan stroke di rumah secara mandiri.

**Kata Kunci :** Perawatan Stroke Di rumah, Pengetahuan Penanganan Stroke di Rumah