

***MASSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK EFFLEURAGE,  
KNEADING, STROKING DAN VIBRATION UNTUK  
MENGATASI NYERI AKIBAT KONSTIPASI PADA LANSIA***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**Oleh :**

**NABILA DAHINIA  
E2016030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

***MASSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK EFFLEURAGE, KNEADING,  
STROKING DAN VIBRATION UNTUK MENGATASI NYERI AKIBAT  
KONSTIPASI PADA LANSIA***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan terapan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Nabila Dahinia  
E2016030

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Dahinia

NIM : E2016030

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : “*Massage Abdominal* dengan Teknik *Effleurage, Kneading, Stroking* dan *Vibration* untuk Mengatasi Nyeri Akibat Konstipasi pada Lansia”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Sukoharjo, 07 Juli 2020

Yang menyatakan



(Nabila Dahinia)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### ***MASSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK EFFLEURAGE, KNEADING, STROKING DAN VIBRATION UNTUK MENGATASI NYERI AKIBAT KONSTIPASI PADA LANSIA***

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang skripsi Program Studi  
DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2020

Pembimbing I



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Pembimbing II



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT. M.or  
NIDN. 0605059001

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### ***MASSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK EFFLEURAGE, KNEADING, STROKING DAN VIBRATION UNTUK MENGATASI NYERI AKIBAT KONSTIPASI PADA LANSIA***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 24 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450
2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M. Or  
NIDN. 0605059001
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan juga selaku pembimbing 1.
3. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya Bapak Sunaryo dan Ibu Adila yang selalu mendo'akan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 26 Juni 2020

Penulis