

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR SIMBOL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Booklet	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	3
E. Keutamaan KIE	4
F. Luaran yang Diharapkan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Dasar Lansia	5
a. Definisi Lansia	5
b. Batasan Lansia	5
c. Perubahan Fisiologi pada Lansia	6
2. Perubahan Anatomi Otot Penggerak Sistem Pencernaan Lansia	7
a. Anatomi pada Otot Perut	8
b. Anatomi pada Otot Rektum	9
3. Konstipasi	10
a. Definisi Konstipasi	10
b. Klasifikasi Konstipasi	10
c. Mekanisme Konstipasi pada Lansia	12
d. Batasan dari Konstipasi	12
e. Penyebab Konstipasi	12
f. Patofisiologi Konstipasi.....	12
g. Faktor-faktor Resiko Konstipasi	14
h. Tanda dan Gejala Konstipasi	14
i. Komplikasi Konstipasi	15

4. Nyeri pada Konstipasi	15
a. Definisi Nyeri	15
b. Etiologi Nyeri	16
c. Nyeri Akibat Konstipasi	16
d. Klasifikasi Nyeri Konstipasi	17
e. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	17
5. <i>Massage Abdominal</i>.....	19
a. Definisi <i>Massage Abdominal</i>	19
b. Teknik <i>Massage Abdominal</i>	19
c. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Massage Abdominal</i>	21
d. Mekanisme <i>Massage Abdominal</i> Mengurangi Nyeri	22
e. Dosis Intervensi <i>Massage Abdominal</i>	23
B. Jurnal yang Relevan	23
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	26
A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program KIE	26
B. Luaran yang Dihasilkan	28
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	30
A. Hasil yang Dicapai <i>Booklet</i>	30
B. Pembahasan Tentang Produk	31
C. Rencana Tindak Lanjut dari Produk yang Dihasilkan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot Perut	8
Gambar 2.2 Otot Rektum	9
Gambar 4.1 Hasil Produk <i>Booklet</i>	30
Gambar 4.2 Cover atau Sampul Depan <i>Booklet</i>	31
Gambar 4.3 Daftar Isi <i>Booklet</i>	32
Gambar 4.4 Perubahan Lansia	32
Gambar 4.5 Konstipasi	33
Gambar 4.6 <i>Massage Abdominal</i>	36
Gambar 4.7 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Massage Abdominal</i> dan Dosis <i>Massage Abdominal</i>	38
Gambar 4.8 Daftar Pustaka	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) *Massage Abdominal*
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 4. Lembar Revisi Setelah Ujian Proposal
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 6. Lembar Revisi Setelah Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 7. Produk yang Dihasilkan

DAFTAR SINGKATAN

BAB	Buang Air Besar
IBD	<i>Inflammatory Bowel Disease</i>
KIE	Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Lansia	Lanjut Usia
Menua	Menjadi Tua
SOP	Standar Operasional Prosedur
SWT	Subhanahu Wata'ala
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

<	Kurang Dari
>	Lebih Dari
=	Sama Dengan
%	Persen
±	Kurang Lebih
-	Sampai
°	Derajat