

DAFTAR PUSTAKA

- Awungsi S J, Kanan Wangkhaemayum, *et al.* 2015 . *Association Body Mass Index dan Spirometric Lung Function in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) patients attending RIMS Hospital, Manipur. India. Journal of Medical Society.* 28 (3) : 89-92.
- Arif, S. 2012. *Media Design Poster Pelajar.* Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik Kota Surakarta, 2018. Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Surakarta. <http://surakartakota.bps.go.id/>. Diakses 10 Maret 2020 (14:02 WIB).
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. 2019. Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Tengah tahun 2015-2018. <http://jateng.bps.go.id/>. Diakses 10 Maret 2020 (12:55 WIB).
- Chaturvedi, S. K., dan Muliya. K. P. 2016. The Meaning in Quality of Life. *Journal of Psychosocial Rehabilitation and Mental Health*, 3 (2) : 47-49. <https://link.springer.com>. Diakses 15 April 2020 (12:45 WIB).
- Departemen Kesehatan RI. 2017. Merokok Ancaman bagi Pembangunan. (Online). [http://www.depkes.go.id/article /view/17051600001/merokok-ancaman-bagi-pembangunan.html](http://www.depkes.go.id/article/view/17051600001/merokok-ancaman-bagi-pembangunan.html). Diakses 17 Januari 2020 (20:20 WIB).
- Fai'zah, N., dan Lestari U. S. 2017. Peran Promosi Kesehatan Terhadap Tingkat Motivasi Pasien Mendapatkan Layanan Fisioterapi . *Journal of Community Medicine and Public Health.* 33 (6) : 293-298. Diakses 23 Mei 2020 (21:45 WIB).
- Huriah. T., dan Ningtias, D.W. 2017. Pengaruh Active Cycle of Brathing Technique Terhadap Peningkatan Nilai VEP1, Jumlah Sputum, dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pasien PPOK. *Indonesian Journal of Nursing Practices.*
- Hulu, A. S. 2018. Hubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Awal di Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2018. *Skripsi.* Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Iskandar, A. A. (2018). Pentingnya Memelihara Kebersihan Dan Keamanan Lingkungan Secara partisipatif Demi Meningkatkan Gotong Royong Dan Kualitas Hidup Warga. *Jurnal Ilmiah Pena.* Diakses 15 Agustus 2020 (17.35)
- Immanuel. 2017. Hubungan kemandirian dengan kualitas hidup lansia di Desa Margajaya RW 13 kecamatan Ngamprah. *Jurnal Ilmu Kesehatan.* 11 (1) : 122-127. Diakses 23 Mei 2020 (17:00 WIB).

- Indriana, D. 2019. Teori Kualitas dan Standar Hidup Manusia. Program Studi Ilmu Pemerintahan. Artikel. <http://academia.edu/>. Diakses 10 Maret 2020 (03:00 WIB).
- Jacob. E. D., dan Sandjaya. 2018. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. <http://journal.unhas.ac.id/>. Diakses 25 Februari 2020 (17:30 WIB).
- Junaiyidi. 2015. Gambaran Kualitas Hidup pada Wanita Dewasa Akal Penderita. *Journal of The Egyptian*, 3 (2) : 325-328. Diakses 14 Juni (17:25 WIB).
- Koesmanto, S. 2013. Hubungan Peran Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Desa Windunegara Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas. *Skripsi*. Universitas Jendral Soedirman.
- Leli. 2018. Hubungan Kualitas Hidup Dengan Sikap Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Undergraduate Thesis*. Universitas Merdeka.
- Lestari, D. 2016. Pemberian Pursed Lip Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tingkat Sesak Napas Pada Asuhan Keperawatan Tn. A Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Ruang Anggrek 1 RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *KTI*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.
- Mabsusah. 2016. Kualitas Hidup (Quality of Life) Pasien Diabetes Mellitus di RSUD. Dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura. *Skripsi*. Program Studi Psikologi. Univeritas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Oemiati, R. 2013. *Kajian Epidemiologis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Media Litbangkes. Jakarta.
- Manaba. 2014. *Anatomi Fisiologi*. Edisi 3. Buku Kedokteran. Jakarta.
- Noorkasiani dan Tamher. 2011. *Kesehatan Usia Lanjut dengan pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Pangkahila, W. 2017. *Tetap Muda, Sehat, dan Berkualitas*. Kompas Media. Jakarta.
- Prasanti, D., dan Fuady, I. 2018. Pemanfaatan media komunikasi dalam penyebaran informasi kesehatan kepada masyarakat (Studi Kualitatif tentang pemanfaatan media komunikasi dalam penyebaran informasi kesehatan di desa Cimanggu Kab. Bandung). *Jurnal Ilmu Komunikasi*. 8 (1) : 122-123. Diakses 18 Mei 2020 (19:30 WIB).

- Purwaningsih, S. 2017. Pengaruh Penambahan Postioning dan Pursed Lip Breathing pada Terapi Nebulizer terhadap Penurunan Derajat Sesak Napas Paien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di BBKPM Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. <<http://www.depkes.go.id/>>. Diakses 23 Juli 2020 (21.24 WIB).
- Rizawayani, Adekia, S, dan Rina. 2017. Pengembangan Media Poster Pada Materi Struktur Atom Di SMA Negeri 12 Banda Aceh. *Jurnal Pendidikan Sains Indonesia*, 5 (01) : 127-133.
- Rini Ika. S. 2015. Hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pasien penyakit paru obstruktif kronik dalam konteks asuhan keperawatan di RS Paru Batu dan RSU DR.Saiful Anwar Malang Jawa Timur. *Thesis*. Depok : Universitas Indonesia. Diakses 29 Juli 2020 (17.24 WIB).
- Simanjuntak, Y. L. 2017. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Rawat Jalan di Rumkit Tk II Putri Hijau Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Methohdist*, 11 (2) : 297-302. Diakses 21 Mei 2020 (21:25 WIB).
- Suciana, F., Handayani, S., dan Ramadhani, N. I. 2018. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11 (1) : 287-296. Diakses 17 Februari 2020 (21:25 WIB)
- Setiyoadi. 2011. *Pengantar Psikologi Umum*. Rajawali Pers. Jakarta.
- Sukardi. 2018. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetetisi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Sherwood, Lauralee. 2012. *Fisiologi Manusia*. Edisi ke enam. EGC. Jakarta.
- Silverthorn, D.U. 2014. *Fisiologi Manusia*. Edisi ke enam. EGC. Jakarta.
- Soemantri. 2010. *Sistem Pernapasan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Sisparyadi., Bintari, A., dan Susilawati. 2018. Penggunaan Media KIE. *Buku Saku*. Kementrian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Republik Indonesia. Jakarta.
- Skodova, Z. 2016. Communication and Interpersonal Skill Enchancement in Midwifery. *Central European Journal*, 7 (3) : 504-510. Diakses 22 Februari 2020 (11:20 WIB).

- Susanti, P.F.E. 2015. Influence of Smoking on Chronic Obstruktive Pulmonary Disease (COPD). *Medical Jurnal of Lampung University*. 4 (5) : 69-74. Diakses 11 Januari 2020 (19:20 WIB).
- Silva, D. V. J., Baptista, N. M. 2016. *Vitor Quality of Life Scale for The Elderly: Evidence of Valiclity and Reliabilitas*. *Springer Open*, 5: 1450. DOI 10.1186/s40064-016-3130-4. Brazil.
- Sukartini, T., Widyawati, Y. I., dan Sari, I. Y. 2015. *Progresive Muscle Relaxation*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.
- Tortora, G.J., dan Derrickson, B. 2014. *Dasar Anatomi dan Fisiologi: Sistem Organisasi, Sistem Penunjang & Gerak, & Sistem Control*. Edisi 13. EGC. Jakarta
- Wulandari, R. 2017. Poster Sebagai Media Pendidikan Karakter. *Jurnal Materi dan Pembelajaran*. 3 (1) : 377-380. Diakses 12 Januari 2020 (15:30 WIB).