

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keutamaan	4
F. Luaran	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Lansia	6
a. Definisi Lansia	6
b. Perubahan pada Lansia.....	7
2. Anatomi Sendi Lutut	9
a. Tulang pembentuk sendi lutut.....	9
b. Otot penggerak sendi lutut	11
c. <i>Ligamentum</i> penggerak sendi lutut	14
d. <i>Bursa</i> pada sendi lutut.....	15
e. <i>Meniscus</i> pada sendi lutut	17
f. Kapsul pada sendi lutut	17
g. Osteokinetik dan Arthrokinematik sendi lutut	18

3.	<i>Osteoarthritis</i> Lutut.....	18
a.	Definisi <i>Osteoarthritis</i> Lutut.....	18
b.	Etiologi <i>Osteoarthritis</i> Lutut.....	19
c.	Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i> Lutut	20
d.	Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i> Lutut	21
4.	Mekanisme Nyeri.....	21
a.	Definisi Nyeri.....	21
b.	Alat Ukur Nyeri	24
5.	<i>Closed Kinetic Chain</i> (CKC)	24
a.	Definisi CKC.....	24
b.	Manfaat CKC	25
c.	Indikasi dan Kontraindikasi CKC	25
d.	Teknik aplikasi CKC terhadap <i>osteoarthritis</i> lutut.....	26
B.	Jurnal yang relevan	28
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....		30
A.	Teknik dan Cara Pelaksanaan Program	30
1.	Media Informasi dan Komunikasi	30
2.	Prinsip KIE	31
3.	Menentukan pilihan media KIE yang efektif.....	31
4.	Langkah-langkah Pelaksanaan Menggunakan KIE	32
5.	Pelaksanaan KIE.....	32
6.	Luaran yang diharapkan.....	32
B.	Teknik Pembuatan <i>Booklet</i>	33
C.	Luaran yang dihasilkan	33
1.	Tema <i>booklet</i>	33
2.	Judul <i>booklet</i>	33
3.	Tujuan <i>booklet</i>	33
4.	Ketentuan penulisan <i>booklet</i>	33
5.	Isi <i>booklet</i>	34
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....		35
A.	Luaran <i>Booklet</i>	35

B. Rencana Tindak Lanjut <i>Booklet</i>	46
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi tulang pembentuk sendi lutut	8
Gambar 2.2 Anatomi otot <i>fleksor</i> pada lutut.....	10
Gambar 2.3 Anatomi otot <i>ekstensor</i> pada lutut.....	12
Gambar 2.4 Anatomi <i>ligamentum</i> pada lutut	13
Gambar 2.5 <i>Bursa</i> pada sendi lutut.....	14
Gambar 2.6 <i>Meniscus</i> pada sendi lutut	16
Gambar 2.7 Kapsul pada sendi lutut	16
Gambar 2.8 <i>Osteoarthritis</i> lutut.....	18
Gambar 2.9 <i>Ekstensi</i> lutut unilateral	25
Gambar 2.10 Langkah ke atas ke bawah.....	25
Gambar 2.11 <i>Mini squat</i> dengan tahanan elastis.....	26
Gambar 4.1 Sampul depan	33
Gambar 4.2 Daftar isi	34
Gambar 4.3 Definisi lansia.....	35
Gambar 4.4 Anatomi pada sendi lutut.....	37
Gambar 4.5 Definisi <i>osteoarthritis</i> lutut	38
Gambar 4.6 Definisi nyeri.....	39
Gambar 4.7 Alat ukur nyeri	40
Gambar 4.8 Definisi <i>closed kinetic chain</i>	41
Gambar 4.9 Daftar pustaka	42
Gambar 4.10 Testimoni fisioterapis PKU Muh. Sragen	43
Gambar 4.11 Testimoni fisioterapis Pusk. Masaran II Sragen.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>osteoarthritis</i> lutut.....	20
Tabel 2.2 Alat ukur nyeri VDS	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) *closed kinetic chain*

Lampiran 3. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi

Lampiran 4. Produk *Booklet*

DAFTAR SINGKATAN

CKC	<i>Closed Kinetic Chain</i>
Dep.Kes	Departemen Kesehatan
IASP	<i>International Association for the Study of Pain</i>
Lansia	Lanjut Usia
LGS	Lingkar Gerak Sendi
OA	<i>Osteoarthritis</i>
PAG	<i>Periaqueductua grey</i>
SG	<i>Substansi Gelatinosa</i>
VDS	<i>Verbal Descriptive Scale</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	Persen
>	Lebih besar
<	Lebih kecil
=	Sama dengan
°	Derajat
-	Sampai
x	Kali
pH	Potensial Hidrogen
fgh	