

DAFTAR PUSTAKA

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR ISTILAH.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan <i>Booklet</i>.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Keutamaan KIE.....	3
F. Luaran yang Diharapkan	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Pengrain Batik.....	5
2. Ergonomi Kerja.....	7
a. Definisi Ergonomi.....	7
b. Posisi Kerja Tidak Ergonomi.....	8

c. Posisi kerja yang Baik.....	8
3. <i>Myofacial Pain Upper Trapezius</i>	9
a. Definisi <i>Myofacial Pain Snyderome</i>	9
b. Tanda dan Gejala <i>Myofacial Pain Syndrome</i>	9
4. Nyeri	10
a. Definisi Nyeri.....	10
b. Klasifikasi Nyeri.....	10
c. Pemeriksaan Nyeri	12
5. Anatomi <i>Trapezius</i>	13
Definisi <i>Trapezius</i>	13
6. <i>Trigger point</i>	14
7. <i>Ischaemic Compression</i>	15
a. Definisi <i>Ischaemic Compression</i>	15
b. Mekanisme <i>Ischaemic Compression</i>	15
c. Indikasi dan Kontraindikasi.....	16
d. SOP <i>Ischaemic Compression</i>	16
8. <i>Deep Tranverse Friction</i>	17
a. Definisi <i>Deep Tranverse Friction</i>	17
b. Mekanisme <i>Deep Tranverse Friction</i>	18
c. Indikasi dan Kontraindikasi.....	18
d. SOP <i>Deep Tranverse Friction</i>	19
9. Edukasi	20
B. Jurnal yang Relevan	22
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	25
A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program KIE	25
B. Luaran yang Dihasilkan	27
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	30
A. Hasil yang Dicapai <i>Booklet</i>	30
B. Pembahasan Tentang Produk	31
C. Rencana Tindak Lanjut dari Produk yang	

Dihasilkan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	