

# **PERAN FISIOTERAPI UNTUK KUALITAS HIDUP LANSIA**

## **SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**RIZKI**  
E2016042

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

**PERAN FISIOTERAPI UNTUK KUALITAS HIDUP LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**RIZKI  
E2016042**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### PERAN FISIOTERAPI UNTUK KUALITAS HIDUP LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, yang mana sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan peraturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

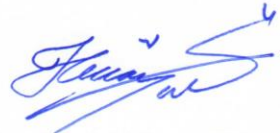
### PERAN FISIOTERAPI UNTUK KUALITAS HIDUP LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang skripsi Program Studi D IV  
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

Ipa Sari Kardi, M.Or., AIFO  
NIDN. 0603039301



## PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PERAN FISIOTERAPI UNTUK KUALITAS HIDUP LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 12 Maret 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai skripsi pada Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2020

Mengesahkan,

Tanda Tangan

- Penguji 1. Maskun Pudjianto, S.MPh., SPd., M.Kes  
NIDN. 990600045
2. Ari Sapti Mei Leni, SST.Ft., M.Or  
NIDN. 0605059001
3. Ipa Sari Kardi, M.Or., AIFO  
NIDN. 0603039301

(.....*Maskun Pudjianto*.....)

(.....*Ari Sapti Mei Leni*.....)

(.....*Ipa Sari Kardi*.....)

Mengetahui  
Kaprodidi IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SST.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala kepadanya kita menyembah dan meminta ampun atas khilaf yang telah kita lakukan. Shalawat serta salam tercurah kepada Rasulullah Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wasallam semoga kelak kita dikumpulkan dalam barisan beliau, yaitu orang-orang yang mendapat syafaat. Rasa syukur dan terima kasih penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Peran Fisioterapi untuk Kualitas Hidup Lansia".

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik juga lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing I.
3. Ibu Ipa Sari Kardi, M.Or., AIFO selaku pembimbing II yang selalu semangat dalam memberi bimbingan dan saran sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak/Ibu Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Mama, Abah, saudara-saudara saya di Samarinda yang tidak henti-hentinya untuk selalu mendoakan serta memberikan dukungan baik moril, moral, semangat dan kehangatan kasih sayang saat dalam perantauan.
6. Ibu Umi beserta keluarga dan rekan-rekan perantauan selama di Surakarta.
7. Teman-teman Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah membantu dan memotivasi saya dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Rekan-rekan organisasi baik didalam dan diluar kampus yang sudah mengajarkan saya cara menjadi manusia dan mahasiswa, berprogres bersama-sama orang hebat yang kelak akan menjadi kenangan yang tak pernah terlupakan selama hidup saya. IMFI, AMKT, IMM, HW, MDMC, KPMKT, PMI MARKAS SOLO, SOLO BERSIMFONI. Organisasi yang akan saya menjadi cerita ketika tua nanti.

9. Editor konten saya yaitu saudari Nidya dan saudara Musmul, semoga bisnis Risolucinya semakin lancar dan berkah kedepannya.

10. Semua pihak yang membantu penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih sudah menjadi bagian dari proses belajar saya untuk menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik tuhan Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 22 Juli 2020

Penulis