

Rizki

Nim : E2016042

Program Studi D IV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

Ipa Sari Kardi, M.Or., AIFO

PERAN FISIOTERAPI UNTUK KUALITAS HIDUP LANSIA

INTISARI

Latar Belakang: Hasil pembangunan kesehatan nasional menunjukkan perbaikan pada berbagai indikator, seperti peningkatan usia harapan hidup, penurunan angka kematian bayi, dan seterusnya. Namun, masih ada permasalahan disparitas derajat kesehatan, meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular, masih tingginya angka penyakit menular dan meningkatnya jumlah penduduk usia lanjut dengan berbagai penyakit degenerasi. Fisioterapi sebagai tenaga kesehatan berperan dalam meningkatkan kesehatan masyarakat berupa promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yakni kemampuan untuk memelihara, meningkatkan gerak dan fungsi dengan sasaran layanan orang sehat dan/atau sakit. **Tujuan:** Menjelaskan peran fisioterapi untuk kualitas hidup lansia. **Metode:** metode yang digunakan menggunakan media KIE yaitu buku saku sebagai alat atau media informasi tentang peran fisioterapi untuk kualitas hidup lansia. **Hasil:** Buku Saku tentang peran fisioterapi untuk kualitas hidup lansia yang ditujukan kepada masyarakat khususnya lansia sebagai media informasi dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai tatacara menjaga kualitas hidup, peran tenaga kesehatan dalam menjaga kualitas hidup yang dilakukan oleh fisioterapi.

Kesimpulan: Buku Saku tentang peran fisioterapi untuk kualitas hidup lansia yang ditujukan kepada masyarakat khususnya lansia sebagai media informasi dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai tatacara menjaga kualitas hidup, peran tenaga kesehatan dalam menjaga kualitas hidup yang dilakukan oleh fisioterapi

Kata Kunci : Lansia, Kualitas Hidup, Fisioterapi