

**MENGATASI SESAK NAPAS PADA PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN *PURSED LIP
BREATHING EXERCISE***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

YENY NUR ARIFAH

E2016045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2020**

**MENGATASI SESAK NAPAS PADA PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN *PURSED LIP
BREATHING EXERCISE***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

YENY NUR ARIFAH

E2016045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

MENGATASI SESAK NAPAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE*

Yang dibuat guna melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui penulisan ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi dan Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi atas tulisan ini berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2020



Yeny Nur Arifah

NIM E2016045

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeny Nur Arifah
NIM : E2016045
Jenis Karya : Poster
Judul : Mengatasi Sesak Napas Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan *Pursed Lip Breathing Exercise*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 1 Juli 2020

Yang menyatakan



Yeny Nur Arifah
NIM E2016045

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

MENGATASI SESAK NAPAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang ujian skripsi Program Studi DIV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020

Pembimbing I



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN 0627088801

Pembimbing II



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN 0609029501

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Arif Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

MENGATASI SESAK NAPAS PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN *PURSED LIP BREATHING EXERCISE*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyanto, SSt.FT., M.Kes

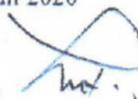
NIP. 196504111992031007

2. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0627088801

3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Mengatasi Sesak Napas Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Dengan *Pursed Lip Breathing Exercise*”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Rini Widarti, SSt. FT., M.Or selaku pembimbing I yang telah memberi semangat, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku pembimbing II yang telah memberi semangat, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua sosok luar biasa, Ibu Siti Wahyuni dan Bapak Sutarjo yang telah memberi dukungan baik secara moril maupun materil, memohonkan do’a yang mengiringi penyelesaian skripsi ini.
7. Kakak-kakak tersayang, Muhammad Ismail Muriawan dan Pratiwi Sri Sejati serta keluarga besar yang telah memberi dukungan dan do’a sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah membantu dan selalu mampu membakar semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat terbaik, Kak Maudy, Tesya, Nabila, Kingkin, Mba Nikita, Lusi, dan Dwi yang telah memberi masukan, bantuan dan dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Tokoh-tokoh inspiratif yang telah mendukung penulis dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, kritik dan saran atas skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2020

Penulis

