

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	viii
<i>SUMMARY</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENULISAN	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT PENULISAN	3
E. KEUTAMAAN	4
F. LUARAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Anatomi	5

a. Anatomi Paru-Paru.....	5
b. Anatomi Sistem Pernapasan.....	6
c. Mekanisme Pernapasan.....	8
d. Otot Pernapasan.....	9
e. Volume dan Kapasitas Paru.....	10
2. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	11
a. Definisi.....	11
b. Etiologi.....	12
c. Patofisiologi.....	14
d. Tanda dan Gejala.....	16
e. Klasifikasi PPOK.....	16
3. Sesak Napas.....	16
a. Definisi.....	16
b. Alat Ukur Sesak Napas.....	17
4. <i>Pursed Lip Breathing Exercise (PLB)</i>.....	17
a. Definisi.....	17
b. Tujuan.....	17
c. Penatalaksanaan.....	18
B. Jurnal Yang Relevan.....	19
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	21
A. Cara Pelaksanaan Program.....	21
B. Luaran Yang Dihasilkan.....	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	25
A. Deskripsi Poster Yang Dihasilkan.....	25
B. Rencana Tindak Lanjut.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Paru-Paru.....	6
Gambar 2.2 Saluran Pernapasan.....	7
Gambar 2.3 Proses Inspirasi dan Ekspirasi.....	9
Gambar 2.4 Anatomi Otot Pernapasan.....	10
Gambar 2.5 Paru-Paru PPOK.....	12
Gambar 2.6 <i>Pursed Lip Breathing Exercise (PLB)</i>	18
Gambar 4.1 Poster.....	25
Gambar 4.2 Testimoni Poster.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi PPOK.....	16
Tabel 2.2 <i>Modified Borg Scale</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 4 Poster
- Lampiran 5 Testimoni
- Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir

DAFTAR SINGKATAN

PLB	<i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronik
COPD	<i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
KIE	Komunikasi Informasi dan Edukasi
BBKPM	Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat

DAFTAR SIMBOL

%	Persen
<	Kurang dari
>	Lebih dari