

## INTISARI

Rika Fitriyani NIM C2016111 Program Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing Wahyuni, SKM, M.Kes, MM Ika Silvitasari, S.Kep.Ns, M.Kep
---	---

### **SURAT AL-KAHFI MENURUNKAN TEKANAN DARAH DENGAN MEDIA *BOOKLET***

#### INTISARI

**Latar belakang:** Lansia yang memiliki tekanan darah tinggi di berikan edukasi mengenai cara menurunkan tekanan darah dengan mendengarkan murottal surah Al-Kahfi. **Tujuan:** Untuk memberikan informasi tentang cara menurunkan tekanan darah dengan mendengarkan murottal surah Al-Kahfi. **Metode:** Menggunakan luaran *booklet* yang berjudul “Turunkan Tekanan Darah Dengan Surah Al-Kahfi”. **Kesimpulan:** *Booklet* berjumlah 24 halaman yang berisi uraian mengenai definisi tekanan darah, definisi hipertensi, klasifikasi hipertensi, faktor penyebab hipertensi, gejala klinis hipertensi, pencegahan hipertensi, komplikasi hipertensi, penatalaksanaan hipertensi, definisi murottal, tujuan terapi murottal, kandungan surah Al-Kahfi, mekanisme terapi surah Al-Kahfi, dan prosedur terapi murottal surah Al-Kahfi. *Booklet* ini dibuat menjadi media yang menarik supaya masyarakat tertarik untuk membacanya dan juga disertai dengan gambar-gambar sehingga akan memudahkan laanisa dalam memahami informasi dengan baik. *Booklet* “Turunkan Tekanan Darah Dengan Surah Al-Kahfi” ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi bagi lansia dalam menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Surah Al-Kahfi, Tekanan darah