

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
RANGKUMAN/INTISARI	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Luaran.....	4
C. Manfaat Luaran.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LandasanTeori	5
1. Hipertensi.....	5
a. Pengertian Hipertensi	5
b. Klasifikasi Hipertensi	5
c. Jenis Hipertensi	6
d. Cara Mengukur Tekanan Darah	6
e. Etiologi Hipertensi.....	8
f. Tanda dan Gejala Hipertensi	11
g. Komplikasi Hipertensi	12
h. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	12
i. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2. Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	14
a. Pengertian Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	14
b. Manfaat Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	15
c. Tahapan Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	16

3. <i>Booklet</i>	
a. Pengertian <i>Booklet</i>	21
b. Tujuan <i>Booklet</i>	21
c. Manfaat <i>Booklet</i>	22
d. Solusi Permasalahan yang diTawarkan	22
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Tema.....	24
B. Tujuan	24
C. Waktu Pembuatan Media	25
D. Proses Pembuatan Media.....	25
E. Rancangan Desain <i>Booklet</i>	26
F. Isi dari Luaran Media	26
G. Penggunaan KIE	27
BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN	
A. Media Luaran yang dihasilkan.....	28
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33