

Olga Syabilla Khalis

NIM C2016105

Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing:

1. Dewi Kartika Sari., M.Kep

2. Norman Wijaya Gati, M.Kep

PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA TENTANG MANAJEMEN ASIP

INTISARI

Latar Belakang : Praktik pemberian ASI di Indonesia masih relatif rendah. Provinsi Jawa Tengah menempati posisi ke 20 dengan presentase 64,19%. Salah satu permasalahan terkait pencapaian ASI eksklusif yang rendah adalah masih terdapat perusahaan yang memperkerjakan perempuan tidak memberi kesempatan bagi ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan untuk melaksanakan pemberian ASI eksklusif. Bagi ibu bekerja tetap dapat memberi ASI kepada bayinya, dengan cara pemerah ASI. ASI perah dapat disimpan dilemari es atau *freezer*. Pemberian ASI Eksklusif dibutuhkan manajemen yang baik dan terencana dalam proses menyusui. Ibu harus memiliki pengetahuan yang baik mengenai ASI eksklusif dan juga mengenai manajemen laktasi termasuk mengenai penyimpanan ASI, apabila ibu yang bekerja tidak memiliki pengetahuan yang baik mengenai penyimpanan ASI maka tetap bisa menghambat pemberian ASI eksklusif. Informasi mengenai Manajemen ASIP dapat diberikan melalui media poster. Media poster adalah media cetak yang berisi pesan-pesan kesehatan. Media poster mengandung pesan yang padat, singkat, dan jelas sehingga mudah dipahami. Selain itu, terdapat gambar-gambar yang menarik untuk memperjelas maksud dari pesan yang terdapat di poster. **Tujuan :** Untuk meningkatkan pengetahuan ibu bekerja supaya tetap memberi ASI eksklusif pada bayinya walaupun bekerja. **Kesimpulan :** Pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja masih rendah, hal tersebut disebabkan karena peraturan perusahaan yang tidak memberi kesempatan bagi ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan untuk melaksanakan pemberian ASI eksklusif. Salah satu upaya untuk

mengatasi masalah diatas, yaitu dengan memberikan edukasi dan promosi kesehatan melalui media poster yang berjudul “Manajemen ASIP”

Kata Kunci : ASI; Manajemen ASIP; Ibu Bekerja; Poster