

<p>Nurfadilla Sagita R NIM C2016102 Sarjana Keperawatan</p>	<p>Dosen Pembimbing: 1. Riyani Wulandari 2. Irma Mustikasari</p>
<p><b>UPAYA MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN SENAM HIPERTENSI</b></p>	
<p><b>RANGKUMAN</b></p>	
<p><b>Latar Belakang:</b> Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering dijumpai dimasyarakat dan bila tidak dikontrol dengan baik akan mengakibatkan kerusakan pada organ tubuh seperti jantung, ginjal dan otak. Terapi <i>non</i> farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengontrol hipertensi yaitu melakukan senam hipertensi. Oleh karena itu, penulis memiliki gagasan dengan membuat <i>booklet</i> yang berjudul mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi dengan senam hipertensi. <b>Tujuan:</b> untuk menambah pengetahuan dan wawasan masyarakat dan penderita hipertensi mengenai hipertensi dan cara mengontrol hipertensi dengan senam hipertensi. <b>Metode:</b> <i>Booklet</i> mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi dengan senam hipertensi dipilih sebagai media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE). <b>Kesimpulan:</b> <i>Booklet</i> ini untuk masyarakat umum dan penderita hipertensi dibuat dengan tampilan yang menarik, yang berisi materi mengenai hipertensi dan senam hipertensi, serta memiliki 23 halaman.</p>	
<p><b>Kata Kunci:</b> Hipertensi, senam hipertensi, <i>Booklet</i></p>	