

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	3
A. Hipertensi .....	3
1. Pengertian hipertensi.....	3
2. Klasifikasi tekanan darah.....	3
3. Etiologi hipertensi.....	3
4. Gejala hipertensi .....	4
5. Faktor resiko hipertensi.....	5
6. Komplikasi hipertensi .....	5
7. Pencegahan hipertensi .....	5
8. Penatalaksanaan hipertensi .....	6
9. Teknik mengukur tekanan darah.....	6
B. Senam Hipertensi .....	8
1. Pengertian senam hipertensi .....	8
2. Manfaat senamhipertensi .....	8
3. Langkah-langkah senam hipertensi.....	8
C. Media <i>Booklet</i> .....	15
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	17
A. Tema luaran .....	17
B. Tujuan luaran .....	17
C. Isi luaran .....	17
BAB VI LUARAN YANG DICAPAI.....	20
A. Hasil luaran .....	20
B. Hasil rencana pembuatan buku saku.....	20
BAB V PENUTUP .....	29
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LAMPIRAN	