

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Lanjut Usia .....	6
B. Kecemasan .....	11
C. Relaksasi Otot Progresif.....	20
D. Media Booklet.....	31
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN .....</b>	<b>32</b>
A. Tema Media Booklet.....	32
B. Tujuan Media Booklet.....	32
C. Isi Luaran Booklet.....	33
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	