

**PENCEGAHAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI**

**TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**NOVIA TRI UTAMI**  
**C2016099**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PENCEGAHAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI**

**TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**NOVIA TRI UTAMI**  
C2016099

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

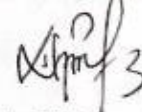
## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya mengatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### **PENCEGAHAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2020



Novia Tri Utami  
C2016099

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Tri Utami

NIM : C2016099

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Pencegahan Gangguan Siklus Menstruasi

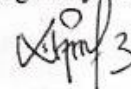
Dengan ini meyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Tanggal : 7 Agustus 2020

Yang menyatakan



Novia Tri Utami

C2016099

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

### PENCEGAHAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2020

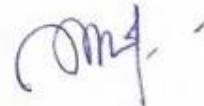
Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIDN. 0932128201

Pembimbing II



Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns. M. Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIDN. 0932128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### PENCEGAHAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian tugas akhir pada tanggal 7 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati, SKM, M. Kes  
NIDN. 621076904
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep  
NIDN. 0932128201
3. Irma Mustika Sari, S. Kep, Ns, M.Kep  
NIDN. 0625048703

(.....)

(.....)

(.....)



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns.M.Kep.

NIDN. 0932128201



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Pengembangan Media Buku Saku Untuk Pencegahan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja".

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku Dekan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
5. Indarwati, SKM, M. Kes Selaku penguji tugas akhir ini.
6. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulisan menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan tugas akhir.
8. Kepada kedua orang tua saya yang sangat berharga lebih dari apapun didunia ini yang telah mendoakan dan memberikan semangat yang secara terus menerus selama menyusun tugas akhir ini.
9. Kepada teman-teman yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu telah memberikan semangat, mendoakan, dan memberi masukan serta bantuan selama menyusun tugas akhir ini.

10. Kepada sahabat-sahabat saya tersayang yang selalu menghibur saat saya sedang tidak dalam keadaan baik.
11. Teman-teman kelas C dan teman-teman angkatan 2016, yang selalu mendukung selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
12. Teman-teman satu bimbingan yang selalu mendukung dan membantu saya dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis



Novia Tri Utami

C2016099