

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Menstruasi .....	6
a. Definisi .....	6
b. Fase-fase menstruasi .....	6
c. Siklus menstruasi.....	7
d. Gangguan siklus menstruasi.....	7
e. Penyebab gangguan siklus.....	8
f. Cara pencegahan .....	9
B. Buku saku .....	11
a. Definisi .....	11
b. Karakteristik .....	12
c. Manfaat.....	12
d. Kelemahan dan kelebihan .....	12
e. Luran yang pernah dibuat.....	13
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	14
A. Tema.....	14
B. Jenis luaran .....	14
C. Sasaran.....	14
D. Tujuan.....	14
E. Waktu pembuatan .....	14
F. Penjelasan isi buku saku .....	15

G. Rancangan desain buku saku.....	15
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	18
BAB V PENUTUP.....	19
A. Kesimpulan.....	19
B. Saran .....	20
DAFTAR PUSTAKA .....	21