

**GIZI UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**NINING HIDAYATI**  
C2016097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**GIZI UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Oleh  
**NINING HIDAYATI**  
**C2016097**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**GIZI UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh  
**NINING HIDAYATI**  
**C2016097**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul

### **GIZI UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada tugas akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2020

**Menyetujui,**

Pembimbing I,



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

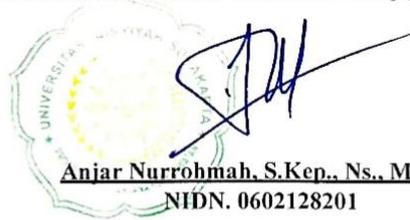
Pembimbing II,



Dyah Rahmawati R.B.U. S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0615058501

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

**PENGESAHAN PENGUJI**

**TUGAS AKHIR  
GIZI UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENOREA  
PADA REMAJA PUTRI**

**OLEH  
NINING HIDAYATI  
C2016097**

Dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada ujian tugas akhir pada tanggal 6 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Mursudarinah, S.KM., M.Kes  
NIDN. 0615126402

(.....)

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

(.....)

3. Dyah Rahmawati R.B.U., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0615058501

(.....)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

(.....)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasullullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Gizi Untuk Mencegah Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri" ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjan Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Penulis tidak dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa adanya bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya Tugas Akhir ini yaitu kepada;

- a) Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- b) Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan, dukungan serta motivasi dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
- c) Ibu Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat, arahan, dukungan dan motivasi dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
- d) Ibu Mursudarinah, SKM,M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran pada tugas akhir saya.
- e) Seluruh dosen serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
- f) Bapak dan Ibu yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan do'a disetiap saat.
- g) Adik dan seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan bantuannya.

- h) Mas Mursidi Rohmat, S.Hum yang dengan sabar mendengarkan keluh kesah dan senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, arahan, bantuan serta do'a kepada saya.
  - i) Sahabat saya Yulianti, Wahyu Lestari, Yunita Rahmah Sari, Usvatul Nurjanah, Lia Anggraini, A.Md.Kep, Erlin Yesinta, A.Md.Kep yang dengan sabar mendengarkan keluh kesah saya dan selalu memberikan semangat dan masukan untuk tugas akhir ini.
  - j) Teman-teman sepembimbing yang telah sama-sama menguatkan, memberi semangat dan masukan terhadap tugas akhir saya.
  - k) Teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan 2016 terutama Kelas C yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk tugas akhir ini.
  - l) Ibu kost yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada saya.
- Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi pembaca pada umumnya, serta pihak yang berkepentingan dengan penyusunan tugas akhir ini.

Surakarta, Agustus 2020

Penulis