

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
PAJANG KOTA SURAKARTA**



Oleh :

**RATNA NOVITASARI**  
C2014057

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
PAJANG KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**RATNA NOVITASARI**

**C2014057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
PAJANG KOTA SURAKARTA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiah Surakarta**

**Oleh :**

**RATNA NOVITASARI**

**C2014057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) ‘AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES “Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RATNA NOVITASARI  
NIM : C2014057  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Non Farmakologi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES “Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES “Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Agustus 2018

Yang menyatakan

Ratna Novitasari  
C2014057

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Ratna Novitasari  
C2014057

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

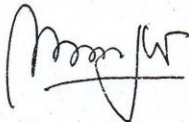
Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS  
PAJANG KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Skripsi Program Studi  
Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Pembimbing I



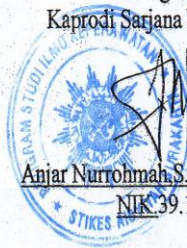
Mursudarinah, SKM, M.Kes  
NIK.06.05.89

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIK.93.05.11

Mengetahui  
Kaprodik Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep.Ns, M.Kep.  
NIK.39.12.05

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA**

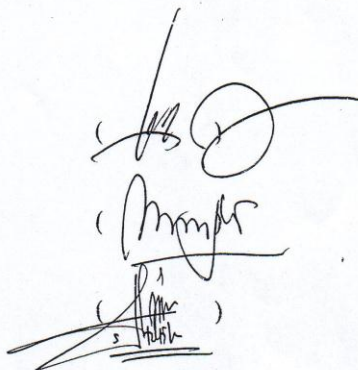
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian proposal pada tanggal 30 Mei 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Mengesahkan,  
Penguji

1. Indarwati, SKM., M.Kes  
NIK.07.04.93
2. Mursudarinah, SKM, M.Kes  
NIK.06.05.89
3. Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 93.05.11



Mengetahui  
Kaprod Sarjana Keperawatan  
  
Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIK.39.12.05



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pengaruh pemberian seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Pajang kota Surakarta”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Stikes Aisyiyah Surakarta. Penyusun skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Terima kasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas berkah yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.
4. Eska D. P, S.Kep.Ns, M.Kep selaku sekretaris Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing Akademik.
6. Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, petunjuk, serta dorongan yang sangat berarti bagi penyusun skripsi ini.
7. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan bagi penyusun skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen di Program studi Ilmu Keperawatan yang telah mendidik selama menempuh kuliah di Program Studi Ilmu Keperawatan.



9. Keluarga tercinta, Ibu, Bapak, Kakak, Adek yang senantiasa mendoakanku dan atas kasih sayang dan semangat yang selalu diberikan, juga yang telah mendukung secara moril dan material serta motivasi yang luar biasa.
10. Teman seperjuangan dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi atas kesetiakawanan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini dan memberi dukungan, doa serta semangat bagi penulis untuk terus berjuang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung dari semua pihak untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2018

Penulis

Ratna Novitasari

C2014057