

ABSTRAK

RatnaNovitasari
NIM. C2014057
Program Studi Sarjana Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Mursudarinah, SKM, M.Kes
2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI NON FARMAKOLOGI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang: Daun alpukat secara empiris dipercayai sebagai diuretik. Kandungan kimia daun alpukat adalah flavanoid berfungsi untuk menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi non farmakologi di wilayah kerja UPT Puskesmas Pajang Kota Surakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan desain penelitian *one-group pretest-posttest design*. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* sebanyak 16 responden. Instrumen penelitian dengan lembar observasi dan sphygmomanometer. Penelitian ini menggunakan skala *ordinal* sehingga menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Tekanan darah sebelum diberikan seduhan daun alpukat pada kategori hipertensi stage 1 yaitu 15 orang (93,75%) dan hipertensi stage 2 yaitu 1 orang (6,25%) dan setelah diberi terapi seduhan daun alpukat mengalami penurunan pada kategori prehipertensi sebanyak 11 orang (68,75%) dari 16 responden. Analisis uji *Wilcoxon* menunjukkan tekanan darah sistole nilai Z hitung sebesar -3.527 dengan angka $p=0.000$ ($p<0.05$) dan tekanan darah diastole nilai Z hitung sebesar -2.889 dengan angka $p=0.004$ ($p<0.05$), yang berarti terdapat pengaruh pemberian seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi non farmakologi. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi non farmakologi di wilayah kerja UPT Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

Kata Kunci : *seduhan daun alpukat, penurunan tekanan darah, hipertensi*