

**MANFAAT PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA  
PENDERITA HIPERTENSI LANSIA**

**Proposal Tugas Akhir**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun oleh**

**AL FATIH MOHAMMAD SAID**

**B2016006**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **MANFAAT PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Al Fatih Mohammad Said

NIM. B2016006

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Al Fatih Mohammad Said

NIM : B2016006

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Manfaat Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 22 Juli 2020

Yang menyatakan

(Al Fatih Mohammad Said)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

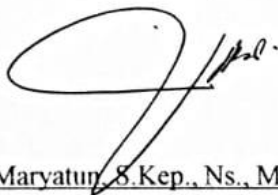
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**MANFAAT PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI  
PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI pada Program Studi  
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Pembimbing I



Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 10.05.98

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIK. 47.11.06

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep.

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **MANFAAT PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.  
KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 27 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM

NIDN. 0625056502

2. Maryatun, S.Kep., Ns., M. Kes

NIK. 10.05.98

3. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIK. 47.11.06

(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)  


Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Manfaat Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi Lansia”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak Suradi dan Ibu Sri Lestari yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Kakak saya dan adik saya serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
8. Teman-teman dan sahabat saya yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.

9. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2016-2017 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 22 Juli 2020

Penulis

