

PENINGKATAN PENGETAHUAN GERAKAN *RANGE OF MOTION* PADA EKSTREMITAS BAWAH TERHADAP KESEIMBANGAN BERJALAN PADA PASIEN PASCA STROKE

Achmad Syafrizal Ramadhan, Maryatun, Indarwati

achmad.ramadhan241298@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke bagian otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah ke otak. Dampak stroke adalah penurunan fungsi otot pada ekstremitas bawah yang mengakibatkan penurunan kemampuan untuk menyangga, menahan, dan menyeimbangkan massa tubuh, dan kesulitan untuk memulai, mengarahkan, kecepatan kemampuan otot untuk mempertahankan keseimbangan tubuh. Latihan rentang gerak atau *Range Of Motion* (ROM) adalah kemampuan maksimal seseorang dalam melakukan gerakan. Kurangnya pengetahuan membutuhkan media untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama keluarga pasien tentang gerakan *Range Of Motion* pada ekstremitas bawah terhadap keseimbangan berjalan pada pasien pasca stroke dengan media booklet. **Tujuan;** Dari media tersebut dapat memberikan manfaat bagi masyarakat berupa informasi untuk meningkatkan pengetahuan keluarga pasien pasca stroke dan keluarga dapat mempraktekkan secara mandiri gerakan *Range Of Motion* pada ekstremitas bawah terhadap keseimbangan berjalan. **Diskripsi Luaran;** Tema booklet ini berisi tentang gerakan *Range Of Motion* pada ekstremitas bawah terhadap keseimbangan berjalan di design menggunakan Microsoft word , berjumlah 23 halaman dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi. **Hasil;** Booklet ini menjelaskan tentang gerakan *Range Of Motion* pada ekstremitas bawah terhadap keseimbangan berjalan pada pasien pasca stroke. **Kesimpulan;** Kurangnya pengetahuan keluarga untuk menangani pasien pasca stroke, sehingga diperlukan peran perawat dalam menyampaikan informasi kepada keluarga mengenai gerakan *Range Of Motion* pada ekstremitas bawah terhadap keseimbangan berjalan pada pasien pasca stroke dan dibuat dengan tujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat terutama keluarga pasien pasca stroke sehingga keluarga mampu melakukan secara mandiri.

Kata Kunci: Stroke, *Range Of Motion* (ROM), POMA (*Perfomance Oriented Mobility Assessment*)-Tinneti Test-