

**TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DAN TERAPI
MURATTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DENGAN MEDIA *BOOKLET***

TUGAS AKHIR



Oleh :

MIFTAH JANNATU RAHMAH

C2016090

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2020

**TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DAN TERAPI
MURATTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DENGAN MEDIA *BOOKLET***

TUGAS AKHIR

Oleh :

MIFTAH JANNATU RAHMAH

C2016090

Pembimbing I Wahyu Puwaningsih, S.Kep, M.Sc

Pembimbing II Nazarudin Latif, M. SI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

**TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DAN TERAPI
MURATTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DENGAN MEDIA *BOOKLET***

TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh:

MIFTAH JANNATU RAHMAH

C2016090

Pembimbing I Wahyu Purwaningsih, S.Kep, M.Sc

Pembimbing II Nazarudi Latif, M. SI

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

**TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DAN TERAPI MURATTAL
AL-QUR'AN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2020

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep..Ns..M.Sc

NIDN. 0605117803

Pembimbing II



Nazaruddin Latif, M.SI

NIDN. 0615108102

Mengertahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anisa Nurohmah, S.Kep. Ns..M.Kep

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

TERPI RELAKSASI AUTOGENIK DAN TERAPI MURATTAL AL-QUR'AN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada hari Rabu 12 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji . 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)
NIDN : 0602128201

2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, M.Sc (.....)
NIDN : 0605117803

3. Nazaruddin Latif, M.SI (.....)
NIDN : 0615108102

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns. M. Kep
NIDN. 0602128201.



Kata Pengantar

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat-NYA penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Terapi Relaksasi Autogenik dan Terapi Murattal Al-Qur’an Untuk Menurunkan Tekanan Darah”

Dalam penyusunan penelitian, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam kuliah.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, S.Kep, M.Sc selaku Pembimbing 1 dan Nazarudin Latif, M. SI selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep selaku penguji sidang tugas akhir yang telah menyempatkan waktu dan membimbing dalam proses berjalannya sidang.
5. Ibu Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan motivasi selama berkuliah di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua Orangtuaku yaitu Bapak Sukasdi dan Ibu Sri Mulyani yang paling berarti dalam hidupku yang tidak pernah berhenti memberikan do’a dan dukungan baik moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.

8. Kakak dan Adik-adikku yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi.
9. Teman-teman sekelompok bimbingan yang telah membantu saya dalam pembuatan tugas akhir.
10. Teman – teman Seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi tercapainya kesempurnaan dari skripsi ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2020

Penulis

Miftah Jannatu Rahmah

C2016090