

<p>Mia Nur Widyastuti C2016089 Program Sarjana Keperawatan</p>	<p>Dosen Pembimbing: Indarwati, SKM. M.Kes Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns.,M.Kep</p>
<p>EDUKASI CARA PENANGANAN MORNING SICKNES PADA IBU HAMIL MELALUI MEDIA BOOKLET</p>	
<p>Latar Belakang: Kehamilan suatu keadaan dimana seorang wanita yang didalam rahimnya terdapat embrio atau fetus kehamilan dimulai pada saat masa konsepsi hingga lahirnya janin, dan lamanya kehamilan diperkirakan sekitar 40 minggu dan tidak melebihi 43 minggu. Mual dan muntah pada kehamilan disebut <i>morning sicknes</i>, dialami oleh sekitar 70-80% wanita hamil dan merupakan fenomena yang terjadi pada umur kehamilan biasanya 5-12 minggu. Tujuan: Untuk mengatasi terjadinya morning sicknes pada ibu hamil. Metode: Metode ini dengan menggunakan media media <i>booklet</i> dengan judul” Kenali Cara Mengatasi Mual Muntah”. Kesimpulan: Booklet ini berjumlah 22 halaman, memuat definisi kehamilan, klasifikasi umur kehamilan, definisi mual muntah, tanda gejala mual muntah, perbedaan tingkatan mual muntah, cara penanganan mual muntah.</p>	
<p>Kata Kunci: Kehamilan, Mual Muntah, Cara Penanganan Mual Muntah.</p>	

Mia Nur Widyastuti

C2016089

Program Sarjana Keperawatan

Dosen Pembimbing:

Indarwati, SKM. M.Kes

Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep

**EDUKASI CARA PENANGANAN MORNING SICKNES PADA IBU HAMIL
MELALUI MEDIA BOOKLET**

Background: Pregnancy is a condition in which a woman whose uterus contains an embryo or fetus. Pregnancy starts at the time of conception until the birth of the fetus, and the duration of pregnancy is estimated at about 40 weeks and does not exceed 43 weeks. Nausea and vomiting in pregnancy are called morning sickness, experienced by about 70-80% of pregnant women and are a phenomenon that occurs at 5-12 weeks of gestation. Purpose: To overcome the occurrence of morning sickness in pregnant women. Method: This method uses a media booklet with the title "Recognize How to Overcome Nausea and Vomiting". Conclusion: This booklet is 22 pages long, contains definitions of pregnancy, classification of gestational age, definitions of nausea and vomiting, signs of nausea and vomiting, different levels of nausea and vomiting, how to handle nausea and vomiting.

Keywords: Pregnancy, Nausea and Vomiting, Method of Handling Nausea and Vomiting.

