

Megawati  
NIM C2016088  
Sarjana Keperawatan

Dosen pembimbing:  
Indarwati, SKM. M. Kes  
Irma Mustika Sari, S. Kep. Ns., M. Kep

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SEKSUALITAS  
SELAMA KEHAMILAN DENGAN  
MEDIA BOOKLET**

**RANGKUMAN/INTISARI**

**Latar Belakang:** Banyaknya informasi kurang tepat seputar hubungan seksual yang tersebar dikalangan masyarakat menimbulkan rendahnya keinginan ibu hamil dan pasangan untuk melakukan hubungan seksual selama kehamilan. Media informasi *booklet* dirasa sangat cocok untuk membahas seputar seksualitas selama kehamilan, terutama bagi ibu hamil dan pasangan yang merasa malu untuk bertanya dan berdiskusi kepada tenaga kesehatan. **Tujuan:** sebagai upaya pemberian edukasi dan informasi terkait seksualitas selama kehamilan. **Metode:** menggunakan media *booklet* yang berjudul “Rahasia Seputar Seksualitas selama Kehamilan.” **Kesimpulan:** *Booklet* terdiri dari 26 halaman yang memuat beberapa pertanyaan, antara lain; apa itu seksualitas? bagaimana perubahan hubungan seksual selama kehamilan? apa penyebab terjadinya perubahan gairah seksual selama kehamilan? faktor apa saja yang mempengaruhi kepuasan seksual selama kehamilan? faktor apa saja yang mempengaruhi keinginan untuk berhubungan intim selama kehamilan? posisi apa saja yang dianjurkan untuk berhubungan seksual saat kehamilan? apa saja resiko yang akan terjadi saat berhubungan seksual tidak aman selama kehamilan? kapan sebaiknya hubungan seksual dihindari untuk dilakukan selama kehamilan?

**Kata Kunci:** Pengetahuan, seksualitas, kehamilan, *booklet*