

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
INTISARI.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Hipertensi.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis .....	8
4. Klasifikasi .....	8
5. Patofisiologis.....	9
6. Penatalaksanaan .....	10
B. Tekanan Darah.....	13
1. Pengertian.....	13
2. Angka Normal Tekanan Darah .....	13
3. SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	13
C. Senam Ergonomik .....	14
1. Pengertian.....	14
2. Waktu Pelaksanaan .....	14
3. Teknik dan Manfaat .....	14
D. Pengaruh Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi .....	23
E. Media <i>Booklet</i> .....	24
1. Pengertian Media <i>Booklet</i> .....	24
2. Kelebihan Media <i>Booklet</i> .....	25
3. Kelemahan Media <i>Booklet</i> .....	25
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>26</b>
A. Pengertian KIE .....	26
B. Jenis Media.....	26
C. Tema .....	26
F. Tujuan.....	26

G. Pedoman Pembuatan <i>Booklet</i> .....	27
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI</b> .....	29
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	30
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	