

**LAYANAN HEBOOK (*HEALTH EDUCATION BOOKLET*) LATIHAN
ROM (*RANGE OF MOTION*) PASIF UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK HEMIPARESIS**

Agripinna Amadhea Pramudita

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

E-mail : Agripinna.ap99@gmail.com

INTISARI

Stroke merupakan penyebab kedua kematian dan penyebab keenam yang paling umum dari cacat. Sekitar 15 juta orang menderita stroke yang pertama kali setiap tahun, dengan sepertiga dari kasus ini atau sekitar 6,6 juta mengakibatkan kematian. Stroke merupakan masalah besar di negara-negara berpenghasilan rendah daripada di negara berpenghasilan tinggi. Lebih dari 81% kematian akibat stroke terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah presentase kematian dini karena stroke naik menjadi 94% pada orang dibawah usia 70 tahun (Nurtanti, 2018). Menurut *World Health Organization* (2016) dari 33 juta penderita stroke di dunia, lebih dari 12 juta yang tersisa dengan cacat (Nurtanti, 2018). Dan sebesar 80% pasien stroke mengalami kelemahan pada salah satu sisi tubuhnya/hemiparese (Anggraini, 2018). Tingginya pravelensi stroke menjadikan stroke sebagai penyakit dengan prioritas pengelolaannya, salah satunya dengan latihan ROM (*Range Of Motion*). Latihan *Range Of Motion* dapat meningkatkan kekuatan otot bagi penderita stroke khususnya stroke dengan hemiparesis. Salah satu media yang dapat digunakan untuk memberikan informasi yaitu dengan *booklet*. *Booklet* dapat digunakan untuk meningkatkan layanan informasi, karena *booklet* memuat informasi secara spesifik.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Hemiparesis, Kekuatan Otot, *Range Of Motion, Booklet*