

**METODE SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN NYERI
ASAM URAT DENGAN MEDIA *BOOKLET***



LARAS MEYLAWATI

C2016080

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**METODE SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN NYERI
ASAM URAT DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



LARAS MEYLAWATI

C2016080

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

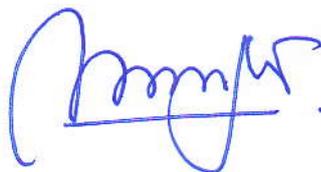
METODE SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN NYERI ASAM URAT

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II



Mursudarinah, S.K.M., M.Kes.

Irma Mustika, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0615126402

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurohmah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN 0602128201

PERSETUJUAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul:

METODE SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN NYERI ASAM URAT

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Maryatun, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN.0610047601
 2. Mursudarinah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0615126402
 3. Irma Mustika, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703

()
()
()

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



()
Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Metode Senam Ergonomis Untuk Penurunan Nyeri Asam Urat".

Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Sarjana Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penyusun tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW beserta sahabat.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Universitas'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan.
5. Mursudarinah S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Irma Mustika, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat selesai dengan baik.
8. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas'Aisyiyah Surakarta.

9. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
10. Bapak Priyanto dan Ibu Suminah selaku orang tua saya, Adang Iskandar, selaku kakak saya dan semua keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spriritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
11. Sahabatku cendol dawet (Geby, Yessi, Farid), Mas Fajri Nainggolan dan Rizki Amelia Putri yang telah selalu memberikan support, masukan, saran dan bantuan selama penyusunan tugas akhir ini terselesaikan.
12. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Universitas'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan tugas akhir ini.
13. Covid-19 terimakasih telah mengajarkanku arti untuk berjuang selama pandemi dalam penyusunan tugas akhir ini. Semua pihak terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkannya satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini Terimakasih semuanya.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juli 2020

Penulis



Laras Meylawati
C201608

