

RANGKUMAN / INTI SARI

Laras Meylawati	Dosen Pembimbing
NIM C2016080	Mursudarinah, <u>SKM., M.Kes</u>
Program Sarjana Keperawatan	Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep
METODE SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN NYERI ASAM URAT	
RANGKUMAN / INTI SARI	
<p>Latar belakang : lansia yang mengalami nyeri asam urat dengan disertai tanda-tanda asam urat diberikan edukasi cara terapi non farmakologi dengan senam ergonomis. Tujuan : memberikan pemahaman dan memudahkan lansia untuk memahami tentang cara melakukan senam ergonomis untuk menangani memurunkan nyeri asam urat. Metode : Menggunakan luaran <i>booklet</i> yang berjudul “Metode Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Nyeri Asam Urat”. Kesimpulan : Booklet berisikan langkah-langkah senam ergonomis untuk penderita nyeri asam urat dan berisikan faktor keberhasilan senam ergonomis.</p>	
<p>Kata Kunci : <i>Nyeri Asam Urat, Pengobatan non farmakologi</i></p>	