

## DAFTAR ISI

## HALAMAN

<b>SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>RANGKUMAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>A. LANDASAN TEORI</b>	
1. Senam Ergonomis .....	5
a. Definisi .....	5
b. Manfaat Senam Ergonomis .....	5
c. Teknik Gerakan Senam Ergonomis.....	6
d. Faktor Keberhasilan Senam Ergonomis .....	12
2. Nyeri Asam Urat .....	13
a. Definisi .....	13
b. Etiologi .....	13
c. Patofisiologi.....	14
d. Manifestasi .....	14
e. Penatalaksanaan.....	15
3. Lansia .....	17
a. Definisi .....	17
b. Klasifikasi Lanjut Usia.....	17
4. Booklet .....	19
a. Definisi .....	19
b. Manfaat.....	19
c. Ketetapan solusi.....	21

### **BAB III DEKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN**

A. Tema dan Judul .....	22
B. Tujuan Media .....	22
C. Lokasi dan Tempat Pembuatan Luaran.....	22
D. Penjelasan Isi Booklet.....	22
E. Rancangan Desain Media.....	23

### **BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....**

	25
--	----

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	35
B. Saran.....	35

### **DAFTAR PUSTAKA**

