

**METODE SENAM *CHAIR EXERCISE* TERHADAP UPAYA
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DENGAN MEDIA BOOKLET**

TUGAS AKHIR

*Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta*



Disusun Oleh :

ALFIN RAHMA NUGROHO

B2017006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2020

**METODE SENAM *CHAIR EXERCISE* TERHADAP UPAYA
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DENGAN MEDIA BOOKLET**

TUGAS AKHIR

*Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta*



Disusun Oleh :

ALFIN RAHMA NUGROHO

B2017006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

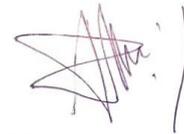
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

METODE SENAM *CHAIR EXERCISE* TERHADAP UPAYA PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MEDIA BOOKLET

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2020



Alfin Rahma Nugroho

B2017006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfin Rahma Nugroho

NIM : B2017006

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Metode Senam *Chair Exercise* Terhadap Upaya Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Media Booklet.

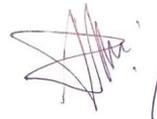
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Agustus 2020

Yang menyatakan



(Alfin Rahma Nugroho)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM *CHAIR EXERCISE* TERHADAP UPAYA PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

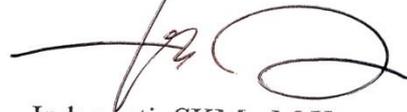
Surakarta, 18 Agustus 2020

Pembimbing I



Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0610047601

Pembimbing II



Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904

Mengetahui
Kaprosdi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

METODE SENAM *CHAIR EXERCISE* TERHADAP UPAYA PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji:

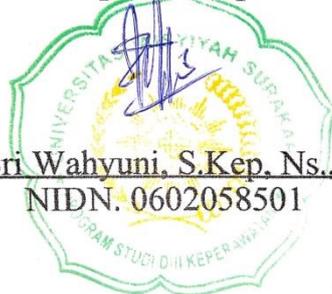
1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610047601
2. Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0610047601
3. Indarwati, SKM., M.Kes
NIDN. 0621076904



(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui:
Kaprosdi Diploma Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Metode Senam *Chair Exercise* Terhadap Upaya Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Media Booklet”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

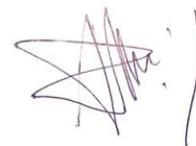
1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun, A. S. Kep, Ns, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Indarwati SKM., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dewi Kartika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen penguji dan seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan men yediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 6 Agustus 2020

Penulis



Alfin Rahma Nugroho

B2017006