

**METODE SENAM PROLANIS UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

ANGGA CAHYO NUGROHO

B2017010

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**METODE SENAM PROLANIS UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADALANSIA PENDERITA
HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO**

TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

ANGGA CAHYO NUGROHO

B2017010

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM PROLANIS UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2020



Angga Cahyo Nugroho

B2017010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angga Cahyo Nugroho

NIM : B2017010

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Metode Senam Prolanis Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 15 Agustus 2020

Yang Mengetahui



Angga Cahyo Nugroho

B2017010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM PROLANIS UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2020

Pembimbing I



Indarwati, SKM., M. Kes
NIDN. 0621076904

Pembimbing II



Wahyuni, SKM., M. Kes., MM
NIDN. 0625056502

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058501



PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM PROLANIS UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

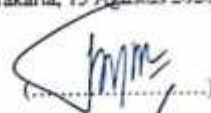
Surakarta, 15 Agustus 2020

Mengesahkan,

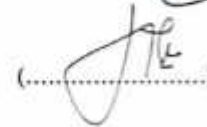
Penguji 1. Mulyaningsih, S. Kep., NS., M. Kep.
NIDN. 0007047310

2. Indarwati, SKM, M.Kes
NIDN. 0621076904

3. Wahyuni, SKM., M. Kes., MM
NIDN. 0625056502

(.....


(.....


(.....


Mengetahui
Kaprosdi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 060205850



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Indarwati, SKM.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Wahyuni, SKM., M. Kes., MM., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Orang tua tercinta, alm. Bapak Darmin dan Ibu Suyati selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moral maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Indarwati, SKM.,M.Kes dan Ibu Wahyuni, SKM., M. Kes., MM yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Agustus 2020

Penulis



Angga Cahyo Nugroho

B2017010